

民國 113 年 3 月份第 1 週「莒光園地」節目重點介紹

第一單元：跟著我們一起認識國父

3 月 12 日是國父孫中山先生逝世 99 週年紀念日，回想起那段烽火歲月，國父領導革命終結滿清帝制政權，並創建亞洲第一個民主共和國——中華民國；其追求理想的高瞻遠矚，以及一生為爭取自由民主的堅持，永留後人緬懷。本集專題節目即以行腳旅遊的方式，帶領官兵走訪位於臺北的國父紀念館、陽明山中山樓及逸仙公園，透過主持人解說，使國軍官兵瞭解國父與臺灣這塊美麗寶島的連結，並體會其為建國理想所付出的偉大貢獻。

節目重點：

- 一、國父姓孫，名文，號逸仙，出生農家的他，對滿清末年的民生疾苦有深刻體認，始終深信救國必須要號召愛國青年一同起義，也惟有推翻滿清，國家與人民才有希望可言。儘管歷經 10 次革命失敗，但國父與有志之士仍堅持信念，終於在辛亥年 10 月 10 日武昌一役，一舉推翻君權統治的政治體制。
- 二、革命過程中，無論遭受多少挫折與打擊，國父與先賢先烈們始終為了堅持宣揚「創立民國」而努力，就如同他在辭世前仍不忘「革命尚未成功，同志仍須努力」的理念，證明了他革命救國的堅定意志；鑑此，為了表彰這位偉大崇高的革命先驅，國民政府於民國 29 年 4 月 1 日通令全國尊稱他為「中華民國國父」。
- 三、時至今日，我們或許很難想像國父在 10 次革命失敗的歷程，堅持三民主義之理念，奔走世界各國宣揚與號召海內外有志青年推動革命的情景，可見中山先生的毅力及創建中華民國的決心，我們現今所享有民主、自由、平等的生活，正是因為將他的理念實踐後發揚光大，成為亞洲國家的典範，更是國人最引以為傲的成就與核心價值。

給我們的啟示：

中華民國的誕生，是無數有志青年犧牲奮鬥的成果，國軍官兵在紀念國父逝世的同時，除以感恩、惜福的心情，表達心中的崇敬與懷念外，更應體認無論遭遇任何困難，心中切勿懷憂喪志，反而要益加奮發，力爭上游，終能克服逆境，突破險阻。因此，每位官兵在勤訓精練過程中，都應學習國父的精神，矢志擔負起保國衛民的神聖職責。

第二單元：珍愛生命，培養正向人生觀

近年來，少數國軍官兵因逃避生命的挫折，走不出、放不下自我，而結束了自己的生命，不但造成部隊同仁間的遺憾，更讓愛你的家人、朋友痛苦一生；因此，國軍在預防自我傷害工作不斷的精進與努力，就是要避免憾事發生。本集節目邀請「張老師協會」執行長涂喜敏女士、《憂鬱世代》作者莊明翰先生及海軍心輔員呂宗哲老師，以「珍愛生命，培養正向人生觀」為題，探討在壓力下如何建立正向思考的觀念，並感悟到生命可貴之處，進而維繫單位不墜的堅強戰力。

節目重點：

- 一、生命之可貴，在於它能發光發熱，溫暖周遭的人；生命之無價，在於它能創造人世間的一切美好；而生命之無限，在於它能繼往開來，延續我們共同的理想與價值。當我們感到無助、無望時，只要願意用正向的態度去面對它、處理它，相信所遇到的問題一定都能夠迎刃而解。
- 二、在日常生活中，人難免會遭遇到事與願違的挫敗，尤其在軍中較為高壓的環境，可能會同時面臨來自不同面向的壓力，舉凡家庭、同儕、感情或財務等因素，在面對壓力的當下或許讓人措手不及，但有時靜下心來，轉念間或許相同的事實就會有不同的解決辦法，進而順利處理所碰到的疑難雜症。
- 三、苦與樂就在一念之間，保持一顆豁達、開朗的心情，就能夠以本分盡責的心，紓解生活或工作上的壓力；也能以「己立立人」樂於助人的精神，使自我不斷提升，開創出更能肯定自己的成就；人生是自己的，端看你要快樂的過還是痛苦的過，不管生活環境如何變化，重要的是自己的態度、心境；人生是把握在自己的手上，扭轉困境，自然能有一個快樂且無後悔的人生。

給我們的啟示：

美國哲學家愛默生曾說：「即使斷了一根弦，其餘的三條弦還是要繼續演奏，這就是人生。」這句話意思是說，人生不論再艱苦，仍然要向終點邁進；這就是生命，酸甜苦辣，總會給你不同感受，但你絕不該對生命說「不」，反而更該珍惜生命，不留下絲毫遺憾，期許官兵都能秉持這種修養面對人生考驗，進而擔任珍愛生命的守門人，一起發掘逆境的轉圜空間，重新出發。

第三單元：好漢話當年：女青學姐

在國軍的建軍史中，有一個全數由女性同仁所組成的部隊，他們不畏艱險，不論是外、離島等戰地前線，抑或是臺灣本島的各個部隊，都可以看到他們鼓舞官兵士氣，調劑身心的身影，那就是「女青年工作大隊」；在其成立 75 週年的今天，節目特別邀請到曾服務於此單位的張秋香女士、曹維琪、朱國榮及林淑琳備役上校等 4 位女青學姐，暢談他們當年在單位服務的點點滴滴，也讓現役官兵重新認識這一群「巾幗不讓鬚眉」的女戰士們，為提升官兵士氣所做的努力及貢獻。

節目重點：

- 一、民國 38 年 3 月 8 日，在屏東阿猴寮成立的「女青年大隊」，是孫立人將軍有感英國在二次世界大戰中「陸軍婦女輔助隊」（WAAC）所發揮的力量，從各地招募從事軍事訓練的女青年組成，施以軍事訓練，使其在反共的全民戰爭中，與男性同樣肩負起救國救民的重責大任。
- 二、此單位隨著時代的演進及組織的調整，衍生了不同的工作內容與性質，從早期的推展政訓、康樂、戰地服務、心戰喊話及婦女組訓等工作，到後期以寓教於樂的方式宣導軍紀法令、心理諮商等任務，均有效紓解官兵的心理壓力，鼓舞官兵士氣，對於提升國軍總體精神戰力的貢獻功不可沒。
- 三、值得一提的是，張秋香女士在八二三戰役爆發時，正是服務於金門的女青年工作大隊第四中隊，抱持著同島一命的信念，誓言與金門共存亡；如同張女士在節目中分享，當時全體隊員有的在醫院協助傷患救治，有的在前線執行心戰喊話或激勵官兵士氣，隊員們不畏險惡，與島上的國軍弟兄共同捍衛國家，一起挺立在保國衛民的最前線；張秋香女士也因此獲得第 14 屆國軍英雄及第 1 屆十大傑出女青年的殊榮。

給我們的啟示：

女青年工作大隊的任務雖然已在民國 94 年 7 月 1 日告一段落，但藉由隊員們的經驗分享，可以深刻體認從軍報國不分性別的道理；物換星移，現在國軍部隊已經有更多的女性官士兵在不同的崗位上，延續著這些前輩們的愛國信念，在不同職務與崗位上奉獻所學，為守護家園而努力，繼續用不同的方式承繼現代女青年的一面。

看莒光學英語

democratic constitutional	民主憲政
frustration	挫折
prevention	預防
encourage	鼓舞
group activities	團康活動

7 日週四

民國 113 年 3 月第 1 週 (8 日週五)「莒光園地」節目一覽表

9 日週六

時 間	內 型 容 態	單 元 名 稱	收 視 對 象
14：10	報 導	新聞翦影、軍武小尖兵、反 詐騙宣導	官、士、兵、員、生、 聘雇全體收視
14：20	專 題	跟著我們一起認識國父	
14：35	專 題	珍愛生命，培養正向人生觀	
14：50	課間休息時間：穿軍服讚、好想講英文、 虎帳笙歌		
15：05	專 題	好漢話當年：女青學姐	