

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
北部地區				
宜蘭縣	宜然自得心理諮商所	自我察覺探索、家庭創傷處遇、情緒困擾、人際溝通職場壓力	宜蘭縣礁溪鄉和平路16巷1號 03-9109776	
臺北市	蛹之生心理諮商所 (南港館)	個別諮商、伴侶諮商、家庭親子諮商、早期療育服務	臺北市南港區昆陽街85號 0908-620620	地址搬遷
	擁抱心理諮商所	憂鬱情緒、創傷經驗焦慮恐慌、成癮議題、伴侶諮商、遊戲治療	臺北市內湖區成功路四段32號4樓 02-87920568	
	擁抱心藝心理諮商所	憂鬱情緒、創傷經驗焦慮恐慌、成癮議題、伴侶諮商、遊戲治療	臺北市內湖區內湖路二段466號2樓 02-87910019	新增
	詠安心理諮商所	情緒適應、壓力管理、創傷復原、親子困擾、伴侶困擾、家庭關係、生涯發展	臺北市內湖區港華街57號 02-26276655	
	擁抱心理博愛館 心理諮商所	憂鬱情緒、創傷經驗焦慮恐慌、成癮議題、伴侶諮商、遊戲治療	臺北市中正區博愛路76號10樓之2 02-23715808	
	冬青心理治療所	創傷諮詢、情緒困擾、家庭婚姻	臺北市中正區重慶南路一段121號8樓之2 02-23882552	
	暖心全人諮商中心 心理諮商所	家庭婚姻、生涯規劃、焦慮憂鬱、情緒管理	臺北市中正區羅斯福路二段198號6樓之5 02-23661099	
	石牌鄭身心醫學診所	工作壓力、情緒困擾、精神疾患	臺北市北投區石牌路一段69號 02-28227660	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
	天母愛舒眠 心理治療所	心理治療、心理衡鑑	臺北市北投區石牌 路一段 69 號 02-28235600	
	展立 心理治療所	人際溝通、家庭婚姻、親子 關係、生涯規劃、壓力調適	台北市士林區中山 北路五段 527 號 3 樓 02-28830823 0968-377835	新增
	宇聯 心理治療所	個別諮商、人際溝通、家庭 婚姻、親子關係	臺北市大同區承德路 二段 75 巷 5 號 1 樓 02-25565255	
	聊聊 心理治療所	憂鬱焦慮、人際溝通、家庭 婚姻、情緒管理、壓力調 適、悲傷失落	臺北市松山區八德路 三段 106 巷 67 號 1 樓 02-25798519	
	點亮心燈 諮商中心 心理諮商所	家庭婚姻、自我探索、壓力 調適、家庭婚姻、多元性 別、情緒管理、悲傷失落、 人際溝通	臺北市中山區松江 路 289 之 910 號 9 樓 02-27843528 0968-138838	
	亞和 心理諮商所	人際溝通、家庭婚姻、親子 關係、生涯規劃、壓力調適	臺北市中山區長安東 路二段 189 號 7 樓之 8 02-27500010	
	向日葵 心理諮商所	個別諮商、家庭婚姻、家族 治療	臺北市中山區中山北 路三段 30 號 3 樓之 2 02-25921411	
	國立臺灣師範大學 社區諮商中心 心田 心理諮商所	個別諮商、家庭婚姻、生涯 規劃、自我探索	臺北市大安區青田 街 5 巷 16 號 02-77495720	
	啟宗 心理諮商所	壓力調適、家庭婚姻、感情 困擾、人際關係、家暴性侵	臺北市大安區東豐 街 7 號 5 樓之 2 02-23254066	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
	心園心理治療所 (臺北所)	情緒困擾、感情問題、創傷諮詢、壓力管理、親子關係、焦慮憂鬱	臺北市大安區信義路三段106號8樓之6 02-27015095	
	中崙諮商中心 心理諮商所	情緒管理、壓力調適、家庭婚姻、親子溝通、睡眠困擾、多元性別、創傷諮詢、焦慮憂鬱、人際溝通	臺北市大安區忠孝東路三段54號4樓之1 02-27319731 0937-842731	
	格瑞思 心理諮商所	家庭婚姻、人際溝通、壓力調適、自我認同、悲傷失落、創傷諮詢、職場壓力、情緒管理、焦慮憂鬱	臺北市大安區信義路四段265巷21弄26號1樓 02-23254648	
	福樂 心理治療所	個別晤談、生涯規劃、家庭婚姻、情緒管理、性諮商	臺北市大安區信義路四段58號8樓之2 0919-517774	
新北市	頂溪 心理諮商所	個別諮商、家庭婚姻、家族治療、焦慮憂鬱、壓力調適、親子關係	新北市永和區竹林路21號3F 02-89273456	
	蛹之生生不息 心理諮商所	個別諮商、伴侶諮商、家庭親子諮商	新北市中和區中安街178巷18弄25號1樓 0908-620620	
	米露谷 心理治療所 (中和館)	情緒困擾、創傷議題、生涯規劃、壓力管理、個別諮商	新北市中和區連城里連勝街28號2樓 02-82458820	
	米露谷 心理治療所 (板橋館)	情緒困擾、創傷議題、生涯規劃、壓力管理、個別諮商	新北市板橋區文化路一段147號7樓之2 02-22710754	
	蛹之生 心理諮商所 (板橋館)	個別諮商、伴侶諮商、家庭親子諮商	新北市板橋區文化路一段46巷38號 0908-620620	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
	點心語 心理諮商所	情緒調節、壓力管理、人際關係、創傷失落、個別諮商、家庭婚姻	新北市三重區中央南路95巷25號2樓 0979-772735	
	喜樂 心理諮商所	個別諮商、親子輔導、家族治療、家庭婚姻	新北市三重區重陽路四段42號2樓 02-29810715	
	方煦 心理諮商所	個別諮商、家庭婚姻、親子諮商、創傷失落、家庭會談、身心壓力	新北市三重區重陽路一段89號6樓之5 02-89853002	
	沐心 心理諮商所	情緒適應、壓力調適、性侵害創傷、家庭關係、情感關係	新北市淡水區淡金路63號9樓 0920-921011	
	緩緩心林 心理治療所	伴侶關係、情緒與睡眠困擾、壓力調適、親職質詢	新北市林口區文化北路一段288號 02-26069367	新增
桃園市	謐時光 心理諮商所	心理諮商、親子婚姻諮商、兒童遊戲治療、表達性沙遊治療	桃園市蘆竹區南昌路270號7樓 03-3128327	
	尼思湖 心理諮商所	家庭婚姻、親子關係、人際社交、情緒管理、性別議題、生涯規劃、壓力調適、悲傷失落、自我探索	桃園市蘆竹區南平街35號地下1樓 03-2122721	
	心澤 心理諮商所	個別諮商、伴侶諮商、親子諮商、兒童諮商、心理困擾諮商	桃園市桃園區中正路1322號4樓 03-3556261	
	心園 心理治療所 (桃園所)	情緒困擾、感情問題、創傷諮詢、壓力管理、親子關係、焦慮憂鬱	桃園市桃園區忠一路15號 03-3317485	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
	廢墟花園 心理諮商所	個別諮商、伴侶諮商、家庭 婚姻、情緒困擾、工作壓力	桃園市桃園區大有 路 632 號 2 樓 0978737709	新增
	新晴 心理諮商所	情感關係、親子諮商、情緒 管理、職涯規劃、家庭婚 姻、情緒困擾、工作壓力	桃園市中壢區中北路 二段 119 號 10 樓之 1 0928-889882	
	昭質 心理諮商所	職場調適與生涯諮商、兩性 關係、婚姻家庭議題、壓力 與情緒管理	桃園市中壢區福壽 九街 16 號 2 樓 03-4527029	
	張老師基金會 桃園 心理諮商所	工作壓力、人際關係、家庭 婚姻、生涯規劃	桃園市平鎮區延平路 一段 168 號 A 棟 3 樓 03-4916999	
	向光 心理諮商所	全齡個別諮商、情緒及壓力調 適、兒童遊戲治療、親職諮 詢、表達性藝術治療、運動心 理諮詢、伴侶諮商、團體諮 商、其他心理健康講座等。	桃園市八德區介壽 路二段 788 號 9 樓 0958-143562	新增
	新田 心理治療所	婚姻關係、情緒困擾、家族 治療	桃園市龜山區文化 二路 28-1 號 4 樓 03-3970581	
	采靈 心理諮商所	兒童與青少年諮商、成人心 理諮商、伴侶諮商、遊戲治 療、兒童團體課程	桃園市楊梅區新北 路 162 號 03-4855657	
	澄語社區心 理諮商所	親密關係、家庭與親子關 係、憂鬱等情緒困擾、壓力 因應	桃園市楊梅區電研 路 190 巷 92 弄 100 號 2 樓 0988-215056	新增
新竹縣	沐光 心理諮商所	個別諮商、伴侶諮商、親子 諮商、家族諮商、遊戲治 療、藝術治療	新竹縣竹北市成功 十一街 150 號 2 樓 03-6578521	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
	心園 心理治療所 (新竹所)	創傷諮詢、憂鬱焦慮、壓力管理、親子關係、焦慮憂鬱、婚姻諮商	新竹縣竹北市勝利八街二段111號 03-5506375	
	杜華心苑 心理諮商所	夫妻諮商、伴侶關係、個別諮商	新竹市東區光復里 新光路83號1樓 03-5736178	
	椿 心理諮商所	情緒壓力、人際溝通、感情困擾、家庭婚姻、親子關係、悲傷失落、生涯規劃、自殺防治	新竹市東區中華路二段10巷19號2樓之2 0900-643707	
	蛹之生 心理諮商所 (新竹館)	個別諮商、伴侶諮商、家庭親子諮商	新竹市東區光復路一段268巷9弄1號 0908-620620	
	唯靈 社會工作師 事務所	工作壓力、情緒困擾、家庭婚姻、藝術治療、生涯規劃、悲傷失落、特教諮詢、社會福利資源諮詢	新竹市北區臺溪里中 華路三段9號6樓之2 0919-915375	
苗栗縣	逍遙 心理諮商所	成人個別諮商、伴侶諮商、兒童青少年諮商	苗栗縣頭份市11鄰 194-2號 03-5729385	
51所				
中 部 地 區				
臺中市	蛹之生 心理諮商所	親密關係、家庭關係、生涯規劃、情緒管理議題、心理健康活動	臺中市南屯區文心路一段46之1號 04-24737367	
	蛹之生成長 心理諮商所	親密關係、家庭關係、生涯規劃、心理健康活動、情緒管理議題	臺中市南屯區五權西路二段478之1號 0908-620620	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機 構 名 稱	領 域 專 長	機 構 地 址 ( 聯 絡 電 話 )	備 考
	晴 朗 心理諮商所	心理創傷、職場適應、自我探索、人際及情緒困擾、兩性與伴侶關係	臺中市南屯區三和里黎明東街 429 號 04-22542238	
	寬 和 心理諮商所	心理創傷、 職場適應、自我探索、人際及情緒困擾、兩性與伴侶關係	臺中市南屯區永春東一路 573 號 04-23829585	
	葵 心理治療所	個別諮商、職涯諮商、悲傷輔導、親密關係、家族治療、團體輔導、工作坊、課程講座、遠距諮商	臺中市西屯區臺灣大道四段1230巷20之6號 04-24636077 0905-677538	新增
	芙 樂 奇 心理成長 心理諮商所	藝術治療、遊戲治療、家族治療、正向心理、情緒壓力調適、親密關係、自我探索	臺中市北屯區大連路二段 213 號 04-24723216	
	一 心 心理諮商所	心理創傷、職場適應、自我探索、人際及情緒困擾、兩性與伴侶關係	臺中市北區華中街 25 號 04-22075313	
	話 嶼 心理諮商所	個別諮商、家庭關係、兩性與伴侶關係、遊戲治療、心理健康課程	臺中市北區雙十路二段 101 號 5 樓之 5 04-22335920	
	慈 光 社 區 心理諮商所	家庭關係、生涯規劃、職場適應、兩性關係、心理健康活動、家庭暴力防治、情緒管理	臺中市東區東英五街 88-2 號 04-22153505 0937-663442	
	陽 晴 心理治療所	心理創傷、職場適應、自我探索、人際及情緒困擾、兩性與伴侶關係	臺中市西區五權五街 101 號 04-23766690	
	皓 心理治療所	心理創傷、職場適應、自我探索、人際及情緒困擾、兩性與伴侶關係	臺中市太平區新光里早溪東路二段 116 號 04-23911963	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
	好時光 心理治療所	家庭關係、生涯規劃、職場適應、兩性關係、家暴防治、情緒管理、心理健康活動	臺中市大里區國光路二段 337 號 04-24071149	
彰化縣	芙樂奇 心理諮商所	藝術治療、遊戲治療、家族治療、正向心理、壓力調適、親密關係、自我探索	彰化縣員林市新生里南和街 64 號 04-8346028 0928-976897	
	大休息 心理諮商所	家庭關係、生涯規劃、職場適應、兩性關係、家暴防治、情緒管理、心理健康活動	彰化縣彰化市龍山里中山路二段 920 巷 88 號 0958-685119	
嘉義市	凱心希望 心理諮商所	親密關係、家庭關係、生涯規劃、藝術治療、職業輔導、遊戲治療、兩性與伴侶關係	嘉義市西區撫順一街 3 號 05-2349979	
	心言 心理諮商所	親密關係、家庭關係、生涯規劃、藝術治療、職業輔導、兩性與伴侶關係、遊戲治療	嘉義市西區西平里玉康路 130 號 0982-569979	
	心家藝 心理諮商 中心	個別諮商、家庭關係、兩性與伴侶關係、專業督導、課程講座	嘉義市西區竹圍里友竹街 7 號 05-2910498	
17 所				
南部地區				
臺南市	曙光角落 心理諮商所	家庭關係(協談)、工作壓力、憂鬱/焦慮、一般心理諮商	臺南市東區崇明路 155 巷 4 號 0978-909965	
	李慧芳 心理治療所	行為治療、壓力管理、憂鬱症個別及家庭諮商、深度人際情感性的心理治療	臺南市東區崇德十七街 124 號 0921-126862	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
	自然就好 心理諮商所	兒童青少年父母親職教育、婚姻與家庭諮商、一般心理諮商	臺南市東區慶東街 214 號 06-2752858	
	看見光亮 心理諮商所	壓力調適、人際關係、情緒管理、一般心理諮商	臺南市北區海安路三段 985 巷 27 弄 13 號 06-3584327	
	上善 心理治療所	焦慮、憂鬱、恐慌之心理治療婚姻、家族治療、兩性感情困擾	臺南市北區林森路 三段 77 號 2 樓 06-2375555	
	日安 心理治療所	憂鬱/焦慮/強迫/恐慌/創傷後壓力之心理諮商、失眠之認知行為治療、情緒管理	臺南市南區夏林路 167 號 06-2643939	
	元品 心理諮商所	婚姻成長、親子關係成長諮商、情緒壓力與情感諮商、一般心理諮商	臺南市安平區安平 路 428 號 06-2229592	
	看見愛 心理諮商所	人格類型、睡眠困擾、情緒困擾、人際困擾、職場困擾	臺南市安平區永華 二街 183 號 06-2977769	
	邱怡薇 社會工作師 事務所	婚姻與家庭關係修復協談服務、退伍生涯職業轉銜規劃、意定監護與監護宣告、預立遺囑、兩性交往關係服務	臺南市安平區永華 12 街 27 巷 86 號 06-2990195	領域修正
	慈恩 心理治療所	壓力調適、情緒管理、創傷復原、自我成長、性諮商	臺南市永康區中華 路 1-60 號 06-3126267	
	心寬診所	憂鬱、焦慮、自律神經失調、適應障礙	臺南市永康區勝利 里中華路 245 號 06-3131212	
	明如 身心診所	失眠、恐慌、憂鬱、焦慮、過動、失智、心理困擾	臺南市佳里區文化 路 178 號 06-7225656	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
高雄市	財團法人勵馨社會福利事業基金會高雄分事務所	家暴、性騷(侵)受害創傷輔導	高雄市苓雅區凱旋一路3號3樓 07-2237995	
	財團法人張老師基金會高雄分事務所	家庭親子關係、家族治療、感情困擾、生涯規劃、一般諮商	高雄市苓雅區中山二路412號3樓 07-3333221	
	楊明仁診所	恐慌、憂鬱、焦慮症/強迫症、躁鬱症	高雄市苓雅區憲政路258之1、258之2號 07-2232223	
	禾好心理治療所	情緒與壓力調適、情感議題、自律神經失調、腦波訓練	高雄市苓雅區正大路119號2樓 0912-208826	
	佳璋診所	強迫性購物症、暴食症、憂鬱症、恐慌症、產後憂鬱症	高雄市苓雅區三多一路303號 07-7212090	
	希望心靈診所	失眠、憂鬱、焦慮恐慌、自律神經失調、社交恐懼、強迫症	高雄市苓雅區大順三路185號 07-3110303	
	冬勝診所	失智、失眠、憂鬱、焦慮	高雄市苓雅區中正一路472號 07-7278392	新增
	回甘心理諮商所	個人身心健康、情感伴侶及婚姻、親子教養、人際、生涯規劃	高雄市左營區站前北路100號4樓 07-5889880	
	欣寧心理治療所	人際關係、親子溝通、情緒管理	高雄市左營區重愛路395號 07-3502119	
	綠野仙蹤心理諮商所	親子溝通、社交恐懼、憂鬱、創傷與失落諮商、同志諮商	高雄市左營區裕誠路188號2樓 07-5508216	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
	遇見心理諮商所	個人成長諮商、伴侶婚姻及家庭諮商、壓力調適	高雄市左營區新光里重光路 82 號 07-3453569	
	耕心療癒診所	失眠、憂鬱、焦慮、強迫症、恐慌症、自律神經失調症	高雄市左營區曾子路 332 號 07-3592011	
	糖心理諮商所	個別諮商、伴侶與家庭諮商、團體諮商	高雄市左營區大順一路 268 號 07-5509218	
	滿滿幸福心理諮商所	個人、感情、職業、情緒、親子、家庭、創傷壓力後治療	高雄市左營區新上里立信路 167 號 07-5585988	新增
	繪星心理治療所	人際關係、伴侶婚姻、壓力調適、多元性別創傷、情緒調適	高雄市新興區八德一路 212 號 2 樓 07-2362585	
	佳欣診所	憂鬱症、失眠焦慮、強迫性購物症	高雄市前鎮區英明一路 142 號 07-7227571	
	慢慢心理諮商所	個別諮商、婚姻諮商、線上諮商、親子教養、身心療育	高雄市前鎮區一心二路 21 號 5 樓之 3 07-5361050	
	予愛心理諮商所	自我覺察與成長、情緒困擾、壓力焦慮、悲傷失落、人際關係	高雄市三民區臥龍路 54 巷 32 號 0905-923518	
	茂德診所	心理諮商、睡眠失眠、焦慮憂鬱症、自律失調、記憶衰退	高雄市三民區安生里自由一路 14 號 07-3122238	
	建工心喜診所	失眠、焦慮、憂鬱、恐慌、躁鬱、自律神經失調症、環境適應障礙	高雄市三民區建工路 603 號 07-3801585	

國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機 構 稱 名	領 域 專 長	機 構 地 址 ( 聯 絡 電 話 )	備 考
	文 心 診 所	成人及多元性別諮商、家庭、伴侶、情感、生涯、職場、人際困擾、性別議題	高雄市三民區大裕路 256 號 07-3108004	
	大 順 景 福 診 所	失眠、焦慮、憂鬱、恐慌、躁鬱、自律神經失調症、創傷調適	高雄市三民區大順二路 720 號 07-3833799	
	繪 心 庭 心 理 諮 商 所	個別諮商、家庭諮商、生涯方向規劃、人際關係	高雄市鼓山區華榮路 228 號 7 樓 07-5530101	
	心 和 心 理 諮 商 所	心理諮商、婚姻諮商、線上諮商、團體身心靈療癒課程	高雄市前金區中正四路 235 號 9 樓之 5 07-2155838	
	和 診 誼 所	心理諮商/心理治療、抗壓減重、氦氖雷射、營養針劑、經顱磁刺激術、自律神經失調	高雄市前金區六合二路 98 號 07-2855698	新增
	淨 心 園 心 理 諮 商 所	個別諮商、伴侶諮商、家族治療、性諮商	高雄市鳳山區中山東路 46 巷 1 號 07-7196657	
	宇 智 心 理 治 療 所	自我探索、人際困擾、焦慮憂鬱心理困擾諮商會談、身心壓力與情緒調適	高雄市鳳山區文衡路 490 號 2 樓 07-7775580	
	仁 武 深 忻 診 所	失眠、恐慌、情緒困擾、焦慮、煩躁與憂鬱	高雄市仁武區仁雄路 67-5 號 07-3746583	
	仁 華 診 所	失眠、自律神經失調、壓力調適、憂鬱及焦慮	高雄市仁武區中華路 352 號 07-3725066	
	國 良 診 所	憂鬱症、精神疾病、睡眠障礙、躁鬱、恐慌、強迫症	高雄市路竹區大社路 27 號 07-3725066	

## 國軍民國 113 年鏈結民間輔導資源簽約機構一覽表

縣市	機構名稱	領域專長	機構地址 (聯絡電話)	備考
屏東縣	牧陽 心理治療所	憂鬱症、焦慮症、壓力與情緒困擾、伴侶諮商	屏東縣屏東市中山路 277 號 08-7328695	
	覺解 心理諮商所	自我探索、性別議題、人際關係、一般心理諮商	屏東縣林邊鄉信義路 14-3 號 0932-826972	
	李慶賢 社會工作師 事務所	紓解壓力、人際關係、社會資源	屏東縣東港鎮新義路 132 號 0912-108764	
小計 45 所				
東 部 地 區				
花蓮縣	睿翔 心理治療所	心理諮商、心理衡鑑、適應障礙、精神疾病	花蓮縣花蓮市中美一街 31 號 3 樓之 2 0966-517021	
	維安 社會工作師 事務所	感情困擾、家庭婚姻、工作壓力、適應不良	花蓮縣秀林鄉秀林村民治 32-1 號 0911-360141	
臺東縣	心鏡 心理諮商所	女性成長、創傷議題、產前後適應、夫妻溝通、男性議題、親子討論、戒癮戒治、情緒壓力調適、心理疾患調適	臺東縣臺東市同樂街 33 號 0901-063035	
小計 3 所				
合計 116 所				