

民國 112 年 12 月份第 2 週「莒光園地」節目重點介紹

第一單元：心輔教育單元劇—接住你

單位戰力能否發揮，依賴團體內成員的相互信任與支持，部隊官兵來自四面八方，每位同仁所面臨到的問題與壓力也因人而異，不僅是被領導者會面對壓力，領導者在面臨對上及對下的關係時，同樣也承受著不小的壓力；如何透過同理心及同儕間的支持系統來增進團隊和諧，是單位每位成員都要去學習的課題。本集心輔教育單元劇即以「充分理解溝通，發揮互助能量」為主軸，教育幹部對袍澤應積極溝通，主動發掘、理解官兵個人問題及適應狀況，以建立和諧工作關係，進而提升單位的凝聚力。

節目重點：

- 一、本單元劇主角林立浩上尉擔任單位輔導長一職，憑藉著細膩的心思及敏感度，發掘單位同仁近期在相處上，常因官兵間溝通不良而產生嫌隙，甚至因立場不同，導致任務執行困難；為了解決此一問題，決定邀請同仁於休假期間，一同至家中所經營的民宿辦理一場烤肉聚會，使同仁在不同的環境中，暫時放下軍中事務，進而體會到相互協助及良性溝通對完成一項工作的重要性。
- 二、過程當中，每個人放下了平日的拘謹，在輕鬆的對談中，重新認識了彼此，瞭解每個人在工作或家庭上所遭遇的困難，除了互相安慰打氣，也透過實際行動「接住」彼此，讓大家平日封閉的心情有了出口。經過這週末的放鬆與調整，回到單位後的大家，彷彿重新蛻變了一樣，開始懂得耐心傾聽彼此的心聲，試著去關心、同理彼此的困擾，也互相開導與鼓勵，讓工作任務進行更順利，也讓袍澤們的相處氣氛更加融洽。

給我們的啟示：

「在別人的需要上，看見自己的責任」，就是同袍間相互幫助的基本道理，如同部隊官兵在執行任務時，除了要堅守崗位外，還需時時互相照應，發揮支援補位的功能，共同度過難關。

部隊輔導工作是不分階級及職務，每一位官兵都應該期許自己成為發現，並能接住問題的「守門人」，發掘同袍有異常徵候，或瞭解其遭遇困難，被自己內心挫敗感所綑綁時，就應該要主動協助，或向單位的幹部報告，讓彼此真正地成為相知相惜的好袍澤。

第二單元：海軍年度施政回顧

民國 112 年海軍施政回顧影片以「忠義虎嘯，錨鍊傳承」為主軸，透過回首年度各項重大工作執行成效，期許官兵同仁在「九二海戰暨鴻運作戰」勝利 65 週年的今日，體認建軍歷程的筭路藍縷，建立團隊共識與凝聚向心；並透過錨鍊傳承串聯起新、舊世代，將那誓死捍衛海疆的精神環環相扣傳承下去。

節目重點：

- 一、海軍各級部隊依年度訓練流路指導，執行漢光演習、聯合作戰計畫演練、海空飛彈射擊訓練及三軍聯合作戰訓練測考等重大戰(演)訓任務，不僅磨練各級指揮官管制與應變能力，同時驗證各部隊訓練成效，使全體官兵以捍衛海疆為榮。
- 二、為致力推動「國防自主」，海軍年度陸續完成「玉山軍艦」成軍、「防空型輕型巡防艦」開工及「高效能艦艇」交艦等任務，展現貫徹「國艦國造」的成果；除此之外，潛艦「海鯤軍艦」於今年完成船段接合及裝備系統測試，並於 9 月由總統蔡英文女士親自主持命名暨下水典禮，跨出我國自主造艦的一大步，有效提升海軍水面及水下作戰堅實戰力。
- 三、在推展全民國防教育方面，透過每年「敦睦遠航任務」，展現海軍勤訓精練成果與國防自主實力，並配合地方政府活動與學校課程教育時機，帶著熱情與活力，走入校園、走入鄉里，將國防與教育相結合，藉由近距離的互動，讓國人真實感受海軍官兵的專業與多元能量，進而肯定與支持海軍，發揮全民整體力量，共同為保障國家安全而努力。

給我們的啟示：

今年以來，海軍在政府推動國防自主、國艦國造的政策指導下，已將建軍備戰工作邁向新的里程碑，這是屬於全體官兵的驕傲，也展現海軍官兵積極守護全體國人的堅實決心；它代表的不僅是緬懷前輩們的犧牲奉獻，是團結一致、戍守海疆的世代傳承，更是捍衛領海、不容侵犯的強烈意志。

看莒光學英語

psychological health	心理健康
mental health centers	心理衛生中心
mindfulness	正念
vessel	船艦
midshipman cruise training	敦睦遠航訓練

14 日週四 民國 112 年 12 月第 2 週 (15 日週五)「莒光園地」節目一覽表 16 日週六			
時 間	內 容 型 態	單 元 名 稱	收 視 對 象
14：10	報 導	新聞翦影、軍武小尖兵	官、士、兵、員、 生、聘雇全體收視
14：20	單 元 劇	心輔教育單元劇—接住你	
14：50	課間休息時間：好想講英文、虎帳笙歌、穿軍服讚		
15：00	專 題	海軍年度施政回顧	