

民國 112 年 12 月份第 1 週「莒光園地」節目重點介紹

第一單元：全民新視界：傘兵新家

近年來，國軍持續強化對官兵的生活照顧，透過興安專案及營舍改建，使官兵能在更加舒適的環境下，專注於戰訓本務，期許同仁都能將部隊當作自己的「家」。本集「全民新視界」節目來到屏東的大聖西營區，一睹傘兵們的新厝；同時，也瞭解到傘兵在別上傘徽前，扎實且嚴謹的訓練實況，讓國人感受特戰官兵忠義驍悍的精神與堅強的戰力。

節目重點：

- 一、屏東大聖西營區是繼大武營區後培育傘兵的搖籃；在這裡，不變的一點就是訓練。想要成為一名合格的傘兵，就必須通過「跳臺側滾」、「機身訓練」、「擺動著陸」、「吊架訓練」、「跳塔訓練」及「收傘訓練」等重重關卡的考驗，讓每位學員在實際跳傘前，具備傘具操作、著陸要領及強化心理素質等關鍵。
- 二、「訓練，是唯一的要求；汗水，是傘訓的語言。」對傘兵而言，臂力、腿力與臨機反應是訓練的重點，學員們必須具備足夠的臂力，才能安全操傘；在著陸觸地時，則需藉由強健的腿力減緩瞬間衝擊力；此外，必須熟練著陸時各種不同的滾翻技巧，將傘兵專有的「五點著陸」內化為身體的自然反射動作，減少訓練風險。
- 三、在高風險的跳傘訓練中，「嚴格即安全」的教育方式是每位教官最重視的部分，因為「安全」是無法取代的，有紀律的訓練，才有高品質的訓練成效。如同地面訓練過程中，每當教官下達「姿勢」口令時，學員們必須立刻低頭收下額，雙手抱胸，兩腿緊靠微曲，大聲喊出「1 秒鐘、2 秒鐘、3 秒鐘、4 秒鐘，檢查傘，注意四周，準備著陸」的本能反應，就是在確保每位學員在跳傘時皆能熟記動作要領，平安著陸。

給我們的啟示：

對許多第一次登上軍機的傘兵來說，首次跳傘，就像是軍旅生涯中的第一張飛行半票，只有起飛沒有落地。跳傘是一項高風險的訓練，但也是每一位傘兵心中最興奮、最期待的事，尤其從跳出機艙門的那一刻，代表著自己是經得起考驗、勇於接受挑戰的人；從嚴從難、反覆練習，所流下榮譽的汗水，在在證明國軍扎實的訓練與戰力，永遠值得國人的肯定與支持。

第二單元：空軍年度施政回顧

空軍年度施政回顧影片以「無空防即無國防」為主軸，期許官兵同仁藉由年度各項戰(演)訓任務與工作成效的回顧，共同傳承忠勇軍風及筧橋精神。今年以來針對共軍的侵擾行動，我空軍健兒憑藉高昂戰志與嫺熟戰技，對其嚴密監視與驅離，使敵人無法輕越雷池一步，彰顯中華民國空軍是捍衛領空守護者。

節目重點：

- 一、空軍為發揮各型主力戰機武器裝備效能，磨練人員實彈射擊精準度與飛行操作技巧，年度執行「海、空飛彈射擊訓練」及「空中戰術總驗收」等重大戰(演)訓任務，藉由模擬對空、對海、對地攻擊，強化飛行員聯合制空、制海作戰能力，提升實戰經驗；另外，今年「漢光 39 號」演習中，首度於臺東豐年民用機場執行 F-16 及 C-130 型機戰備轉場任務演練，官兵無畏艱鉅任務，勇敢承擔使命，成為守護國人安居樂業的保障。
- 二、在「建軍備戰」方面，隨著飛行訓練指揮部的編成，我國自研自製的勇鷹號「新式高教機」也依計畫陸續投入訓練，逐步接替 AT-3 及 F-5 型機的角色，擔當空軍基礎飛行與換裝訓練等任務，為培育優秀飛行人才，踏出更穩健的一大步。
- 三、今年適逢「八一四勝利」86 週年，空軍除了舉辦楷模表揚慶祝大會外，亦辦理了各項藝文饗宴，展現空軍文武兼備的一面；除此之外，也舉辦了儀隊競賽初賽、寒(暑)期戰鬥營、營區開放及聯合婚禮等活動；今年國慶展演時，5 架「新式高教機」更以精準的操控性能，自總統府上空通過，引領民眾共同感受空軍熱情及活潑多元新氣象，並激發國人防衛意識，厚植國家總體戰力。

給我們的啟示：

今年中共軍機持續挑釁、襲擾我國空域，次數屢創新高，密度更勝於以往，面對敵情的威脅，空軍全體官兵不分晝夜、時刻備戰，不管任何侵擾，都立即升空攔截驅離，在藍天中默默守護國人安全，表現出抗敵的勇氣和決心，這不僅是筧橋精神的發揚、傳承先烈的榮耀，更展現出「捍衛領空，永不退讓」的強烈意志。

新的一年，空軍將繼續堅守「不容許敵人飛機在自己頭上飛」的信念，用行動向國人證明，中華民國空軍是一支不屈不撓的堅實部隊，用最強的戰力捍衛領空安全，守護這塊美麗的家園。

看莒光學英語

election	選舉
badge	徽章
parachute jump	跳傘
self-reliant national defense	國防自主
realistic combat training	實戰化訓練

7 日週四 民國 112 年 12 月第 1 週（8 日週五）「莒光園地」節目一覽表 9 日週六			
時 間	內 容 型 態	單 元 名 稱	收 視 對 象
14：10	報 導	新聞翦影、軍武小尖兵	官、士、兵、員、 生、聘雇全體收視
14：20	專 題	全民新視界：傘兵新家	
14：50	課間休息時間：好想講英文、虎帳笙歌、穿軍服讚		
15：00	專 題	空軍年度施政回顧	