

## 民國 112 年 5 月份第 2 週 「莒光園地」節目重點介紹

### 第一單元：軍武小尖兵：航空生理訓練

還記得《捍衛戰士：獨行俠》阿湯哥駕駛 F-18 戰機，執行快速爬升、俯衝、空中纏鬥時，使盡全力對抗 G 力的畫面嗎？其實，劇中他和其它演員為了演好飛行員的角色，在駕駛戰機前，一樣被要求進行嚴厲的飛行特訓，不會因為是明星，而訓練大打折扣。因此，大家可以想像飛行員帥氣外表的背後，是我們難以想像的嚴格訓練，除了必須具備強大的意志力，過五關、斬六將，還要面臨訓練帶來的各種心理的壓力與考驗，本集將帶領官兵瞭解空勤人員為翱翔天際，用一絲不苟的堅持與毅力，勇敢接受航空生理訓練。

#### 節目重點：

- 一、守護無數飛行員安全的國軍高雄總醫院岡山分院航空生理訓練中心，是目前國內唯一負責陸、海、空三軍飛行員航空生理、高 G 耐力，以及培育專業航空醫務人才的訓練單位，針對飛行員養成的階段，給予不同項目訓練，從人體離心機、高空低壓艙、空間迷向機、彈射椅等訓練中，親身感受飛行中的生、心理變化及飛安威脅，藉由學習正確有效的對應方法，增進危機應處與自信心，以強化臨戰能力。
- 二、航空生理訓練是成為合格飛行員紮好馬步的基本功，也是要取得進入飛行線的必要資格，為了確保每一位飛行員的生命安全，首先要通過「航生訓」的重重考驗；節目中，看到學員在高空缺氧減壓環境，體驗意識不清、判斷力下降等生理影響，並認知自己對缺氧的耐受度及學習解決方法；來到高低轉速模擬空戰時不同 G 力與頻率的離心機訓練，畫面裏教官不斷透過對講機，引導艙內人員執行正確抗 G 動作，只見學員快速換氣、憋氣，用盡全身力量，避免因為腦部缺血、缺氧，造成昏迷的狀況。

三、進入與外界隔離的空間迷向訓練機，考驗著學員在視覺受限下，拋開身體感知，絕對信賴儀表的標準作業模式，以確保飛行姿態；鏡頭轉到類似大怒神的彈射椅，則是在緊急狀況下，全身而退的逃生手段，彈射決心的下達與正確的彈射程序、動作，更攸關人員存活與獲救機率。因此，航空生理訓練，不但使飛行員瞭解自己的極限，也知道自己的問題，即使遇到了也能有條不紊地解決問題。

### 給我們的啟示：

飛行，沒有失誤的空間，在進入機艙的那一刻，必須熟悉身體的狀況，才可以從容面對各種突發狀況，學會自救的方法。其實，不僅是飛行員，國軍官兵都應該透過平時扎實的訓練，增進危機處置的能力，期許自己能扮演生命守護者的角色，不但保護自己，同時也能保護同袍，當國家遭逢危急存亡時，也能憑藉這份職責與使命，勇敢站出來，挺身衛國，守護人民安全！

## 第二單元：我從軍我驕傲：母親節專題

為了讓國人安居樂業，軍人，時常必須犧牲自己與家人的相處時間，來換取國家和平穩定，有時因為任務，只能短暫說上幾句話，有時，要離家數日才得以再見面。今天節目邀請 4 位官兵，除了訴說他們的軍旅歷程，瞭解在工作之餘，與媽媽緊密的互動，同時與官兵分享這世界上最無私、最包容、最令人稱頌的母愛。

### 節目重點：

一、陸軍十軍團步兵 104 旅連長林昱辰上尉，媽媽長期參與志工活動，從社區守望隊、學校的愛心媽媽，再到醫院、圖書館及警察局志工人員，在 20 多年服務經驗中，深刻感受存善心、做好事的重要，時常教導子女施比受更有福的快樂哲學，昱辰也秉持母

親的信念，用心帶領自己的官兵，讓善的種子在部隊萌芽，凝聚正向積極的力量。

- 二、服務於海軍 168 艦隊淮陽軍艦補給官張鈞閔上尉，從小家中環境雖然不理想，媽媽為家庭早出晚歸，擺攤營業，無怨無悔的付出，以及熱衷社區關懷的善行，都深刻烙印在鈞閔心中，成為她即使遇到不如意，也要勇往向前的動力來源，現在鈞閔已是獨當一面的海軍幹部，換她守護著媽媽，也用這份堅定的力量，守護著國家。
- 三、空軍教育訓練暨準則發展指揮部政戰官陳鎬銘上尉，曾經擔任警察的媽媽，平常雖然嚴肅，但只要孩子願意分享，任何時候她都願意傾聽，母子間如朋友無話不談，在媽媽知足常樂的教誨下，鎬銘跟隨她的腳步投身公益活動，也將關懷社會弱勢族群的能量，擴展到部隊中的同袍。
- 四、憲兵第 205 指揮部分隊長曾一振上士，媽媽是身障協會的理事長，雖然自幼行動不便，靠著在成衣場從事裁縫的工作，含辛茹苦，獨自將二個兒子養育成人，並在一次機緣下學會造型氣球技術，也順利考取街頭藝人證照，因為看見別人的需要，她四處開班授課，分享技能與人生經歷，這份樂觀進取、熱心公益是一振學習的典範，更以媽媽不凡的經歷為榮。

### 給我們的啟示：

從四位來賓的話語中，充分感受他們媽媽為了家庭，全心全意付出一切的偉大，當然，每一位守護國家的官兵背後，也都有一位專屬自己、無可代替的母親，從小到大，一路支持守候到現在，即使已是捍衛國家的軍人，媽媽的關心也未曾停歇，這份愛溫柔堅韌、濃厚而強大，也許不夠華麗，但卻是最樸實無華的，是世界上最棒的禮物。

在這特別的節目，不管你正好排到休假，或因為執勤留守，無法返家歡慶佳節，現在就拿起手機，大聲地向媽媽、向老婆、向身兼母職的爸爸，或是代理父母親角色的阿公、阿嬤說出：我愛你，感謝他們無私的呵護。

## 看莒光學英語

Encourage

鼓勵

Cuddle

擁抱

Ejection Seat

彈射椅

Spatial Disorientation

空間迷向

Delusion

錯覺

11 日週四  
民國 112 年 5 月第 2 週 (12 日週五)「莒光園地」節目一覽表  
13 日週六

時 間	內 容 態 型	單 元 名 稱	收 視 對 象
14：10	報 導	新聞翦影	官、士、兵、員、 生、聘雇全體收視
14：20	報 導	軍武小尖兵：航空生理訓練	
14：35	報 導	我從軍我驕傲：母親節專 題（上）	
14：55	課間休息時間：好想講英文、虎帳笙歌		
15：05	報 導	我從軍我驕傲：母親節專 題（下）	