

民國 110 年 2 月份第 1 週「莒光園地」節目重點介紹

第一單元：春巡戰備衛家邦

下週四即將迎來農曆辛丑年的春節連續假期，莒光園地製作團隊在此拜個早年，預祝大家「牛年旺返喜迎春、好運犇放福滿門」；也要提醒大家，在連假期間一定要做好防疫措施，闔家平安過好年喔！

正當家家戶戶歡慶年節團聚圍爐時，國軍官兵始終為了捍衛國家與守護國土而克盡職責；不論任何時候，都矢志成為保障民眾安全福祉的力量來源。

節目重點：

- 一、為使國家順利運作、社會安穩平和，國防戰備任務沒有一絲鬆懈的空間，更沒有任何假期可言；令人欣慰的是，面對越來越頻繁複雜的外在威脅，戍守於臺灣與外島各地的國軍官兵們，都呈現出旺盛士氣與精銳戰力，為國土防衛與安全警戒工作堅持到底。
- 二、節目內容以陸軍裝甲 584 旅、海軍左營軍區及空軍臺南基地等單位為主，採用專題報導形式，記錄陸軍戰甲車縮短距離演練、海軍水下作業與陸戰隊特勤人員反劫船及空軍萬劍彈潛力裝掛與戰機編隊起降等實況，使國人瞭解春節期間國軍強化戰備整備情形，並邀請國內各家媒體軍事記者，透過他們的鏡頭，一同見證官兵勤訓精練的具體作為。
- 三、前瞻新年新氣象，為肆應臺海局勢變化，各項戰備工作有待全體官兵秉持優良傳統精神、創新突破思維與務實懇切態度，建設厚實穩定的國防力量，讓國家得以永續發展，百姓得以安居樂業。

給我們的啟示：

農曆新年是國人最重視的節日之一，大家都沉浸在歡愉熱鬧的氣氛中，然而越是這種時刻，國軍官兵越是必須嚴陣以待，保持高度警覺，以確保國家安全。即使年節留守，無法與親友團圓，但犧牲個人假期能換取國人同胞平安放心地歡樂相聚，這便是身為軍人更深層的光榮與驕傲。

此外，全體官兵應貫徹「守法、守紀、重榮譽」之精神，不論是留守或休假，都要恪遵軍紀營規、愛護身體健康，以杜絕斲傷軍譽或損傷性命等情事肇生，共同維護部隊戰力，以實際行動展現「保國衛民」的高尚情操。

第二單元：最暖心的國軍後盾

講到「中華民國軍人之友社」，就讓人想到他們對國軍的支持與協助。這個陪伴國軍走過將近 70 年歲月的好朋友，其成立目的以增進軍人及眷屬福利，提高士氣、加強戰力為宗旨。而本集要介紹的，就是官兵弟兄姊妹們最熟悉的軍友社理事長-李棟樑先生。

節目重點：

- 一、出身於臺南學甲的理事長，年紀輕輕就隻身一人北上打拚，畢業於臺北工專（現改制為臺北科技大學）後從事進出口貿易，常常在世界各地奔走，尤其是中東、中南美、東南亞等一些經常發生戰亂的地區，這些經驗讓他體認到軍人對於國家穩定有多重要，因此在還沒有進入軍友社之前，就已經開始積極參與勞軍活動。
- 二、民國 103 年，接任軍友社理事長後，對於整個勞軍、敬軍的活動及方式有了大幅度改變。第一年就自掏腰包招待國軍模範團體主官及國軍楷模赴日本旅遊，並親自帶隊，緊盯整體旅遊行程的品質與服務，理事長認為：「既然要做，就要做最好的，讓官兵有感是最重要的」。

三、理事長以「走到、握到、關懷到」的精神，深入基層、外離島及高山偏遠駐地，主動提供慰問或防寒物品；上任迄今 6 年有餘，已執行過上千場次的慰問活動，但理事長不以為苦，只怕不能去得更遠、探訪更多官兵同仁，因此被媒體譽為「史上最拚、最強的理事長」，未來他仍將持續不停竭地與國軍站在一起，為國軍加油打氣。

給我們的啟示：

從一無所有，到現在已是數十個董事長頭銜的身分，理事長在事業有成後，從不忘記要發揮己身力量號召民眾相挺國軍；正是因為他一路走來，深深體會到國軍官兵總是站在第一線守護百姓安全，確保國家安定的貢獻，所以他抱持著感恩的心情，擔任民間敬軍、勞軍活動的領頭羊，成為國軍最暖心的後盾。

因此，國軍官兵並不孤單，每一次努力奮鬥、奉獻心力的時刻裡，其實都被國人看見眼裡、感念在心裡。因為有國軍，大家才能安心地在這塊土地上生活，這永遠是身為國軍最重要的使命，更是國軍至高無上的榮耀。

第三單元：活力國軍，飛 young 社團—陸軍機步 333 旅

本集節目來到位於國境之南的陸軍機步 333 旅，據說單位裡面臥虎藏龍，每一個社團都極具亮點與活力。現在，就跟隨著主持人的腳步，一起發掘出營區中最富有特色的社團吧！

節目重點：

一、首先看到的是「路跑社」，藉由社團時間適時激勵大家提升運動風氣，也能趁機欣賞沿路風景，有種南臺灣充滿陽光能量的「fu」啊！特別是還有神秘社員加入其中喔！

二、第二個要介紹的是「生存遊戲社」，每位社員身上專業又帥氣的全副裝備，簡直可以跟電影裡的特工比美了，社團的成立是來自一群熱愛生存遊戲的官兵們，一方面可與部隊訓練及戰術戰法相結合，另一方面也能抒發大家平日的工作壓力，更能藉由活動培養出團隊默契與袍澤情誼。

三、第三個要介紹的社團更熱血了，那就是「自由搏社」，成立這個社團是希望能讓大家強身健體、鍛鍊心志。練習散打搏擊可以增加身體的柔韌性、協調性、反映能力及專注力，除此之外，也很適合女性同仁，可以達到高效率燃脂與拉長肌肉的效果喔！社團經常帶領社員參加比賽，讓社員挑戰自我、增進信心、更上層樓。

四、最後要介紹的是「萬金咖啡社」，名稱是取自其駐地「萬金營區」，社團不只研究咖啡各種知識與實務，也會鑽研拉花技巧與花式藝術咖啡調製等，有社員從一竅不通開始，在與同仁互相學習切磋的過程，慢慢找出心得，現在更有創意發想的新作品推出。咖啡社與烘焙社也會到高雄旗山與「阿媽咖啡館」的年長者交流互動，一起渡過溫馨快樂的午後時光。

給我們的啟示：

經過陸軍機步 333 旅精彩多元的社團介紹，瞭解到國軍推動社團活動課程的好處真是多到數不完，小從調劑個人身心、增強心理素質完成自我挑戰、拓展經驗領域、擴大社交範圍；大至結合部隊訓練、凝聚單位向心、善盡社會責任等，不僅了充實日常生活，更為軍旅生涯增添一道不同的色彩。

電視機前的官兵弟兄姊妹們，選擇一個符合興趣、適合自己的社團，說不定也能找出人生的另一片天地喔！