

# 109 年 2 月份第 1 週「莒光園地」節目重點介紹

本文由政治作戰局文宣心戰處供稿

## 教育主軸—建構心輔網絡，深化互助力量

### 第一單元：陸軍專校跆拳道奪冠專題報導

陸軍專科學校跆拳道代表隊日前參加「108學年第一屆大專校院跆拳道錦標賽」，同學們以強大的心理素質、無比自信心及高超戰技，交出9金、7銀、6銅的亮眼成績，展現國軍堅實的戰力以及堅強無畏的精神，值得官兵效法學習。

#### 宣教重點：

- 一、社團活動有助官兵發掘興趣及第二專長，更能豐富多元軍旅生涯，莒光日的輔教活動，自 109 年起調整由社團活動模式執行，鼓勵官兵選擇自己喜歡的社團，展現多元才藝。
- 二、陸專跆拳道隊，面對比賽時以勝不驕敗不餒的態度，無論遇到任何挑戰都能樂觀面對、積極進取，發揮既有水準。對於賽事抱持學習及累積比賽經驗心態，因而擦亮了陸專跆拳道隊的金字招牌。
- 三、在非勝即敗的運動競技場，有一個不可忽視的力量是「堅持到底」，不論是生理上的病痛，或心理上的調適，失敗、焦慮與挫折等，均環伺在旁，但請記得「除非你停下來，否則無論運動場上與人生舞台，都沒有所謂的失敗。」

#### 給我們的啟示：

陸專跆拳道隊同學們在運動競技場上的拚鬥，勇奪 22 面獎牌，拿下團體成績總冠軍，他們永不放棄及埋頭苦練的堅毅精神，不僅是邁向成功的不二法門，同樣是全體官兵備戰的重要憑藉，而這更是國軍能戰、敢戰、勝戰所不可或缺的元素。

所謂「體力即國力」，就軍隊而言，體力即為戰力，這代表說明

身為國軍官兵必須具備比一般人更優異之體能水準，始能肩負衛家邦的能力。期許全體同仁都能腳踏實地，矢志戮力戰訓工作，以及持恆訓練，不斷蓄積旺盛體能及堅實戰力，成為捍衛國防安全、堅若磐石的鋼鐵勁旅。

## 第二單元：「生命教育」心靈系列講座－愛與勇氣、生命無懼

Dora 常與母親蘇惠娟在「榮總大飯店」（Dora 對臺北榮總醫院的暱稱）一起演奏大提琴，用音樂療癒病友與家屬，她卻在 10 歲時獲知罹患骨癌。Dora 從 5 年的艱辛抗癌過程，直到離世，蘇女士並不因此放棄對生命的熱情，延續 Dora 的愛與勇氣，繼續用溫暖的文字激勵人心、悠揚的樂曲撫慰人心。

### 宣教重點：

- 一、告別，需要很大的勇氣；放手，則需要很深的愛。失去孩子的母親有兩種選擇，一是從此淹死在自己的眼淚，失去愛的能力；一是選擇跟悲傷共處，用愛與勇氣賦予「失去」更深遠的價值與意義。蘇女士選擇後者，用愛改變世界。
- 二、人生沒有永遠的下坡，生命正是被大風大浪所熬煉出來的。如同油電車，下坡愈陡，充電愈快，經歷喪女之痛的蘇女士反倒勇敢地從痛苦中、泥濘中站起來，官兵們更應豁達地將日常中的挫折與失敗，轉化為勇往直前的動力。
- 三、包含 Dora 在內的病童們，即使癌病纏身，仍相互勉勵，即使病友不幸病逝，悲傷害怕難免，但他們卻不退縮，收拾眼淚與恐懼，繼續這場未完的生命奮戰。這些孩子所展現出許多人一輩子望塵莫及的愛與勇氣，令人欽佩。

### 給我們的啟示：

Dora 辭世前問「媽咪，我變成小天使還能不能看見妳？」蘇女士說「妳看得到我，但我看不到妳，因為妳變成透明人了。」這段看似平淡的對話過程，其背後不知在無數夜裡用盡苦澀淚水沁濕衣裳。蘇女士從 Dora 身上看到持續微笑的勇氣，也勇敢拾起 Dora 原本碎滿一地的夢想，用文字、音樂帶給自己與別人強大的力量，走過人生的喜怒哀樂，度過生命的高山低谷。

此時此刻投入國防安全工作的官兵們，如同蘇女士一般「把自己的夢想建築在別人的需要中」，我們更應體認她們母女倆無懼生死、笑看病痛的強韌生命力，用信仰、愛與勇氣，培養正向思考能量，建構樂觀的心靈和強健體魄，營造一支優質活力的鋼鐵勁旅，為捍衛國家貢獻一己之力。

### 第三單元：幸福共好，守護家園系列－魯凱族

寶島臺灣裡富含各種群族同胞生活在一起，國軍是社會的縮影，同樣有許多不同族群、出生背景的同袍，志同道合、生死與共，無論每一成員從何而來，身為國軍官兵應致力增進彼此瞭解與認同，凝聚軍民團結向心，共同為守護家園而努力。

#### 宣教重點：

- 一、 發跡自臺灣南部山區的魯凱族，自喻為從高寒山區來的人們。要成為魯凱族的勇士，需經過成年禮，才能成為真正的勇士，守護家園、部落；如同每一位軍人也是通過嚴格的入伍、專長等訓練，才能具備軍事專業，保國衛民。
- 二、 魯凱族具有階級分明的社會制度，不論是階級地位或狩獵戰功等，特別顯現在「頭飾」，堪稱魯凱族最具代表性的文化特色。這些富饒原民特色的文化，讓不同族群間更加理解、尊重彼此，甚至相知、相愛、相惜。
- 三、 魯凱族人口雖少，但憑藉勤奮性格與旺盛鬥志，在各領域發光發熱，例如空軍中將孫連勝，以及星光幫歌手梁文音，及其在陸軍航特部神龍小組服務的胞弟梁哲明上士，他們不僅是原住民的驕傲，也是原住民青年從軍報國最佳的典範，更是全體國人的驕傲。

#### 給我們的啟示：

中華民國是一個民主國家，在這美麗臺灣寶島上擁有多元族群，融合孕育出深厚的文化底蘊，這不僅是民主社會最珍貴之處，更是國際社會的標竿。從本集節目介紹，我們不僅感受到魯凱族文化之美，也讓全體官兵從中瞭解，過去，原住民的勇士保護部落，現在，這群勇士換上軍服保衛國家，他們以不同的形式，同樣的熱忱，展現對「家」的愛。同樣身為國軍官兵的一分子，應該珍惜這種難能可貴的同

袍情誼，更加協心齊力，發揮彼此的專長與特質，一起保護我們這片美麗祥和的家園，讓她得以永續發展，綿延不絕。