

# 108年12月份第1週「莒光園地」節目重點介紹

本文由政治作戰局文宣心戰處供稿

教育主軸－發揮互助精神，強化心輔資源

## 第一單元－陸軍年度國防施政回顧專題

陸軍官兵承繼優良傳統，穩步邁向嶄新的一年，唯有跟上時代的腳步，與時俱進創新思維，方能建構現代化、全方位的優質陸軍，持續贏得的國人的支持與信任，捍衛國家安全。

### 宣教重點：

回顧108年陸軍所投入的各項工作，無論是在過去一年或是即將到來的109年，都將持續與國人「一陸相伴」。本節目首先介紹軍史館的國軍輝煌戰史與英雄事蹟，藉此彰顯陸軍在現代化科技發展下，仍不忘歷史的印記，傳承先聖先賢的武德精神與愛國情操，戮力戰訓本務，完成年度內重大演訓任務，十足展現保國衛民的企圖與決心；在救災工作上，秉持苦民所苦、聞聲救難的精神，全力支援搶救任務，貫徹「救災就是作戰」的核心任務要求；在全民國防推展方面，則積極舉辦寒、暑戰營、國防知性之旅－營區開放、職棒開球及全國高中儀隊競賽等活動，成功吸引國人關注，拉近與民眾的距離，展現陸軍與時時刻刻與國人同在，激勵官兵弟兄姐妹熱愛陸軍，並以身為陸軍為傲，形塑「忠於國家、忠於人民、忠於團隊」的核心價值。

### 給我們的啟示：

陸軍官兵至始至終用汗水、用承諾守護這塊土地，108年是陸軍巔峰轉型的起點，尤其年度成功推行「運動員戰士」的訓練理念，強化軍人體魄，無疑已成為捍衛國家安全的根基；在此穩固的基礎上，從年度完成漢光演習、三軍聯訓測考、編成聯合兵種營、UH-1H直升機除役、500公里戰術行軍、執行災害防救及推動全民國防等各項任務，是每一位陸軍健兒在個人工作崗位上，秉持敬業負責的態度，發揮專

業技能與水準，才有今日豐碩的訓練成果。全體官兵應瞭解捍衛家園、守護國人是軍人的職責，也是國軍官兵堅信不渝的信念，在過去堅實的基礎上，創新思維展望未來，並以身為國軍的一分子為榮，共同打造新一代優質勁旅。

## 第二單元—心輔教育單元劇—迷「網」·迷惘

國軍官兵應發揮互助、互愛的精神，主動關懷行為異常的同袍，善用心輔資源，協助融入部隊生活，增進人際互動，以促進心理健康、維護單位純淨。

### 宣教重點：

在部隊生活中，國軍官兵面對繁重的戰備壓力、團體生活或是家庭、感情因素等問題，皆是影響身心健康的來源，部分官兵為了化解生活壓力，身陷網路遊戲的虛擬世界中，各級幹部必須採取妥善作為，方能化解官兵的壓力；正所謂「部隊是家園，官兵是家人。」每一位官兵都應具備發掘危安徵候的能力，真誠付出愛心與關心，拉近彼此間的「心」距離，成為同袍軍旅生涯中的貴人。

本劇主角一兵林駿哲(化名)自從和女友分手後，開始沉迷於網路遊戲的成就感，與母親相處迭有衝突，與袍澤關係也變得疏遠，不僅減少參與社團活動時間，甚至險些肇生工安意外，後由輔導長、士官長透過家庭訪問與同袍鼓勵參與社團活動等方式，林員減少接觸網路遊戲時間，改善與家人、同袍的關係，並充分融入部隊生活。藉此提醒國軍官兵，應消除冷漠、相互關心，鼓勵從事正當休閒活動，結識知心朋友，保持積極樂觀的人生態度，塑建親愛精誠的優質團隊。

### 給我們的啟示：

隨著智慧型手機與行動通訊的普及，讓手機、遊戲成癮如同「電子鴉片」一般蔓延，多數人為了滿足生活上無法獲得的成就感而身陷其中。國軍官兵本應致力以於戰訓本務、精實訓練為重，拒絕各式各樣的網路誘惑；對於身陷虛擬遊戲的官兵，各級幹部除給予心輔資源外，更須發揮創意和巧思，提供正常、健康的紓壓管道，改善過度的網路沉迷習慣。例如：國軍推動社團的目的，就是要讓官兵在嚴格的戰備訓練之餘，能參與多元化社團活動，陶冶

健康身心，進而促進同袍情誼，提升官兵對彼此察言觀色的敏感度，將心輔工作生活化。因此，全體國軍官兵應建立「異常行為」即是求救訊號的認知，扮演好「心輔守門員」的角色，主動關心、協助同袍，以凝聚團隊向心，共同營造團結、愉悅的環境。

## 第三單元—我從軍，我驕傲

「軍人」是一份值得驕傲的事業，不僅是光榮的志業，更是神聖的工作，全體官兵應立志「我從軍、我驕傲」的榮譽信念，實現自我價值和分享保家衛國的榮耀，成就不凡的軍旅人生。

### 宣教重點：

我國近年來不論是「921大地震」、「SARS」疫情、「莫拉克」風災、國道3號走山、臺南震災、普悠瑪列車翻覆事件及每年面臨的颱風侵襲、登革熱防疫等重大災害，國軍官兵均能於第一時間，深入災區執行救援，在每次完成任務後，看見民眾臉上洋溢著幸福、滿足的笑容，正是給官兵們最好的肯定與鼓勵。本單元深度訪談參與今年10月蘇澳跨海大橋坍塌救災的陸軍五三工兵群、海軍蘇澳基地勤務中隊港務分隊及水下作業大隊官兵代表，分享本次救災的光榮經驗，讓國人瞭解國軍官兵平時專業訓練的成效，以及參與救災任務的辛勞與驕傲，展現國軍「安定民心，守護家園」的一面。

### 給我們的啟示：

當前國家、社會和人民所遭受的威脅，並非僅止於敵人的武力侵犯；天然與人為災害，更可能造成人民生命財產的巨大損失。在本次蘇澳跨海大橋坍塌災害發生時，第一個抵達災害現場的國軍單位是海軍蘇澳基地勤務中隊港務分隊，由於漁船受坍塌的橋樑壓毀，讓拖駁作業更顯艱困與危險，但官兵們仍能展現平時精實的訓練成效，發揮高度的專業水準，順利將漁船拖駁出水；陸軍53工兵群，是首次於海上派遣M3浮門橋車進行救災，官兵們在面對運輸、水流、潮汐及暗流等未知的考驗下完成開設，更顯其勇敢無懼的精神；海軍水下作業大隊官兵，在執行橋體切割作業過程中，不僅要解決水下極低能見度及海浪變化的問題，更要隨時面對橋體殘垣可能傾塌的風險，完成臨時航道開闢，供漁船通過。

誠如節目中53工兵群指揮官李上校所言：「本次任務對3個單位

而言，都是前所未有的救援經驗，過程雖然艱難、辛苦，但官兵們個個發揮平時勤訓精煉的成效，成功展現三軍部隊於救災任務中完成聯合作戰的寶貴經驗；當航道完成開闢時，看見民眾臉上開心的笑容，瞬間所有的辛苦都化為心中的驕傲與光榮。」因此，全體國軍官兵應秉持「救災就是作戰」的精神，發揮專業的救災技能與能量，完成每一次救災任務，進而分享從軍的驕傲與榮耀，讓民眾瞭解國軍不僅是國家安全最強而有力的守護神，也是安定民心士氣最重要的力量。

5日週四  
108年12月第1週 ( 6日週五 ) 「莒光園地」節目一覽表  
7日週六

時間	內型	容態	單元名稱	收對	視象
14:10	報	導	新聞翦影	官、士、兵、員、生、聘雇全體收視	
14:20	報	導	陸軍年度國防施政回顧專題		
14:30	單	元	劇 心輔教育單元劇—迷「網」·迷惘		
14:50	好想講英文、虎帳笙歌				
15:00	訪	問	我從軍，我驕傲	基層營連級官、士、兵收視	
附 記	<p>※節目於週五下午14時10分及週六上午8時10分各重播乙次。</p> <p>※相關內容，可至政戰資訊平臺網路網址查詢：            (軍網) 政戰資訊服務網「莒光日教育課程」，網址為：  <a href="http://www.gpwd.mnd.mil.tw/Publish.aspx?cnid=1434">http://www.gpwd.mnd.mil.tw/Publish.aspx?cnid=1434</a>            或 (民網) 華視全球資訊網「影音特區—綜合節目」，網址為：  <a href="http://vod.cts.com.tw/life.php">http://vod.cts.com.tw/life.php</a> 或  <a href="http://www.youtube.com/user/TBSCTS/search?query=莒光園地">http://www.youtube.com/user/TBSCTS/search?query=莒光園地</a></p>				

※「莒光園地」電視教學節目線上收視服務，自民國105年3月第1週起，軍網於「政治作戰局政戰資訊服務網」—「莒光日教育課程」提供服務，請多加運用。