108年11月份第2週「莒光園地」節目重點介紹

本文由政治作戰局文宣心戰處供稿

教育主軸－建構心輔網絡，深化互助力量

第一單元－「鋼鐵勁旅—海軍海洋監偵指揮部」

在海偵部全體官兵勤訓精練的努力下，提升國軍海防戰力及海上監偵預警能力，有效擴展臺海環境的整體預警範圍，以提高戰場透明度，展現新世代國軍風貌，形塑國軍精實訓練的專業形象和持續努力不懈的堅定意志。

宣教重點：

海軍在執行捍衛海疆的任務上，雷達站是不可或缺的支援單位，其主要是掌握臺灣周邊海域「雷情」，精準而不遺漏地掌控臺灣周邊海域的過往船隻。並在第一時間內通報相關單位研判雷情，確保海域安全，因此，海偵部雷達站一直以來都是扮演著海軍艦艇的耳目，不僅是制海先鋒，更是國防安全的第一線部隊。本節目以專題報導方式，實際走訪部隊，進一步瞭解官兵平時勤訓精練實況，展現海軍專業監偵的能量與自信。

給我們的啟示：

素有海軍耳目之稱的海洋監偵指揮部，與許多人印象中的艦艇部隊，其實有非常大的差異，甚至帶有神祕感，其最特別的是早期曾隸屬於陸軍，現在則屬海軍艦隊指揮部，全臺下轄共19處雷達站，遍及北、中、南、東及外離島，其中也包含了全國軍海拔最高的小雪山雷達站；海偵部每一位成員都是從海軍部隊中精挑細選的菁英，必須具備情研作業的技巧，才能精確掌握水面目標。今(108)年度單位全體官兵獲得體能鑑測績優單位外，更在年度戰備部隊測考中，全力以赴，發揮團隊合作精神，深獲肯定與嘉勉，是全體國軍官兵值得學習的標竿單位。

由於單位分布廣泛，無論山之巔、海之濱都有人員駐守，因此，如何做好對每一位官兵的照顧，對幹部們充滿挑戰。誠如節目中的曾指揮官所言:「每一位幹部必須全力照顧好官兵的生活，以視如己出的態度，時時付出愛心、耐心與關心來帶領每一位弟兄姐妹，共同營造一個溫馨、和樂的工作環境，讓每位官兵都有家的感覺。」因此，國軍幹部平時除專注在戰訓本務的訓練要求外，更應建立部隊就是官兵的第二個家，猶如一家人般相親相愛、相互扶持，透過這股凝聚力提升單位士氣，齊聚向心，培養每一位官兵成為穩健、成熟的戰士；個個在工作崗位上盡心、盡力，成為臺海安全的守護者。

第二單元—心靈聊天室—累積正能量，翻轉新生命

透過心靈專家的啟發和重點叮嚀，宣導心理健康的價值與意義，鼓勵全軍官兵積極提升心理健康素質，發展正向樂活的人生觀，共創熱情活力之優質部隊。

宣教重點：

藉由「莒光園地」電視教學節目定期推廣國軍心理衛生宣教，教育國軍官兵在面對生活挑戰或逆境壓力時，如何更愛明天的自己，練習品味生命的甜蜜與找到溫暖的力量，並說明如何經營和樂的人際關係，發展維持動態平衡的方法，運用熱情將夢想堅持到底，練習戰勝挫折與勇敢改變，建立「為夢想跌倒，痛也值得」的生命信念。本節目邀請知名作家吳若權先生與官兵代表面對面訪談，針對三級防處進行經驗分享和啟發勵志，並提供官兵在日常生活練習不同的自我成長方法，培養正確生活態度，建立紓壓的生活習慣。

給我們的啟示：

部隊就像是一個小型的社會，當前國軍官士兵招募來源，有多元化的升遷管道與服役選項，每一位官兵雖然來自不同環境與家庭背景，但面對的是共同的團體生活與內部管理模式，尤其在部隊分官設職，許多官兵在面對職務重大變動時，便開始產生壓力，例如民轉兵、兵轉士、兵轉官或再入營等，對於重新接觸完全不同領域的職務，在壓力的調適上，應善用身旁的支持資源，學習正確的生命態度及自我負責的行為，運用正向轉念力量和紓壓方法，鼓勵建立正向、健康的人生觀。

所謂「差異的行為即是求救的訊號」在部隊團體生活中，人人都是心輔小尖兵，除了從軍旅手記或是家屬聯訪外，亦能透過臉書、IG或是個人Line狀態，發現危安的徵候，一旦發現身旁的同袍不論是因為情感、經濟、家庭、環境或是工作壓力而有異常的行為舉止時，全體官兵都應主動關懷、給予積極協助，將組織力量化為國軍心輔能量，

發揮自助助人的功能；亦如同節目中引用因感情因素而情緒失衡的案例，男主角瑋賢因經常無法常休假陪伴女友，加上彼此觀念迥異，導致分手而情緒低落，單位同袍在臉書發現其負面文章，即主動向幹部反映，介入處理，終能獲得完善的協處，即是最好的成功案例。

因此，全體官兵應深刻體認心輔工作必須從早期發現、早期預防及早期提供資源協助，如此才能防患未然，同時善用軍中與坊間的心輔資源，讓自己在失望中，找到化危機為轉機的契機，培養正向思考能量，展現同袍間的溫馨關懷，建構樂觀的心靈和強健體魄，營造一支優質活力的鋼鐵勁旅，為捍衛國家貢獻一己之力。

第三單元－幸福共好，守護家園系列－新住民

在臺灣這塊土地上，為推廣族群融合與多元文化，從社會環境到國軍部隊，無論同袍出生背景，全體官兵應增進彼此瞭解與認同，凝聚團結向心，共同為守護家園而努力。

宣教重點：

臺灣，美麗的島嶼，多元融合的族群，孕育豐富的人文特色，在「幸福共好，守護家園」前幾集報導中，介紹原住民族在這片土地上的發展歷程及原住民同胞投身軍旅，把對家族、部落的情感，擴及對國家、人民的大愛。為持續推廣族群融合與多元文化發展，本集節目以專題報導方式，採訪陸戰六六旅黎光隆上士(泰國)、簡紹葳中士(菲律賓)、憲兵隊陳自強下士(葡萄牙)、空軍洪澤上兵(迦納)、陸軍官校蘇璁璿中尉(尼泊爾)、馬布克(史瓦帝尼)及國防大學紀文倩老師(德國)等新住民二代，分享加入國軍、服務國軍的榮耀心得，並介紹其文化及熱愛臺灣的故事，教育官兵尊重多元文化，友愛同袍，共同為臺灣這片土地的永續發展共同努力。

給我們的啟示：

全球化時代來臨，人口快速流動，根據民國108年內政部統計，現今在台灣的新住民人數已達55萬人，為營造更友善的居住環境，政府近年來積極推動各項友善新住民的政策，以提升國人對新住民同胞的認同感。然而隨著時代的不斷演進，社會組成越趨多元化、國際化，從世界各地來到臺灣求學、工作甚至落地生根的新住民，和土生土長的國民一樣，投身各領域，奉獻所長，其中更包括執干戈、衛社稷的軍人，如同節目中空軍洪上兵自幼常聽父親憶談年輕時，在迦納從軍的豐富生活與嚴格訓練，立志從軍報國作為個人理想的實踐，磨練自己成為保國衛民的一分子。

如今在國防工作上，新住民二代投身軍旅，使基層部隊更顯多元開放，連隊內不分族群、不分性別，彼此相互尊重，發揮團結合作的

精神，共同營造友善的工作環境；在節目受訪者中，最令人值得關注的是陸軍官校蘇璁璿中尉，她表示:「臺灣跟尼泊爾的風土民情雖然完全不同，在家中與父母相處模式也像是個聯合國，但在家人的鼓勵下感謝臺灣給予的一切資源，決心放棄尼泊爾國籍，投身軍旅報效國家每次回到尼泊爾，家人都以我是中華民國軍人為傲。」從節目中看到獻身軍旅的新住民二代，全體官兵應發揮大愛的精神，敬愛袍澤，互助合作，面對任務充滿鬥志與熱情，創造自己的價值，成為新一代優秀國軍戰力。

108年11月第2週（14日週四 15日週五 16日週六）「莒光園地」節目一覽表			
時間	內容型態	單元名稱	收視對象
14：10	報導	新聞翦影、軍武小尖兵	官、士、兵、員、生、聘雇全體收視
14：20	報導、訪問	鋼鐵勁旅—海軍海洋監偵指揮部	
14：35	訪問	心靈聊天室—累積正能量，翻轉新生命	
14：55	好想講英文、虎帳笙歌		
15：05	報導、訪問	幸福共好，守護家園系列—新住民	基層營連級官、士、兵收視
附記	※節目於週五下午14時10分及週六上午8時10分各重播乙次。 ※相關內容，可至政戰資訊平臺網路網址查詢： （軍網）政戰資訊服務網「莒光日教育課程」，網址為：http://www.gpwd.mnd.mil.tw/Publish.aspx?cnid=1434 或（民網）華視全球資訊網「影音特區－綜合節目」，網址為： http://vod.cts.com.tw/life.php 或 http://www.youtube.com/user/TBSCTS/search?query= 莒光園地		

※「莒光園地」電視教學節目線上收視服務，自民國105年3月第1週起，軍網於「政治作戰局政戰資訊服務網」—「莒光日教育課程」提供服務，請多加運用。