108年8月份第5週我們的心聲專文

超越自我極限，實現軍旅夢想

本文由政治作戰局文宣心戰處供稿

壹、前言

日前海軍陸戰隊兩棲偵搜專長班第148期共21位學員展開6天5夜輪帶式的「克難週」課程，在全程132小時中，操課110小時，僅有22小時的空檔時間可供整裝、用餐及休息。幾乎整天在沒有喘息時間的高強度及高壓環境下訓練，必須發揮相互惕勵精神通過各項考驗，學員們憑藉著堅定的意志與勇往直前的決心，且最後還要能忍受咕咾石所造成的疼痛與不適爬過「天堂路」，這種從「蝌蚪」蛻變成合格的「兩棲蛙人」的過程是要不斷的超越自我極限，更是實現軍旅夢想的具體實踐，最終足以證明自己有能力成為榮耀蛙人。

貳、磨練抗壓能力，展現鋼鐵意志

「克難週」首日課程學員就需在3小時內完成25公里的長跑，考驗意志力與肌耐力，再以人力操作橡皮艇方式，由左營軍港划向西子灣，驗證艇長指揮要領程序及學員的操舟默契，下午實施武裝頂艇行軍，行經12公里山路，每人除要背負重裝外，各組艇員更要合力將146公斤的舟艇頂在頭上行走，更是磨練學員的抗壓力及不屈不撓精神，可說是試煉身心的極度考驗。

第2天實施衝鬥艇與岸際滲透等鑑測課目，其中「衝鬥艇」就是藉由各艇以競賽方式，比速度、比體力，更比耐力及毅力，透過2艇相互衝撞，直到對方艇身觸地落敗為止，考驗艇員永不服輸、永不放棄的精神，此時連續操課雖然消耗不少體力，卻擊潰不了學員完訓的堅定意志。孟子有云：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所

不能。」這段話用在學員身上最為貼切，因此，具備堅實的抗壓力及意志力格外顯得重要。

參、同袍相互惕勵，憑添信心勇氣

第4天將進入所謂「克難週」撞牆期的考驗，進行武裝泅渡、岸際滲透、困難地形通過等課目，其中「困難地形」課程，學員以互助方式運用戰術動作，通過充滿淤泥與雜草的河道，以訓練臨場反應及戰場動作。無論是分組對抗或個人戰技展現，學員們都不忘彼此加油、打氣，每當聽到有人想要放棄時，透過一句又一句的相互鼓勵與惕勵，期盼同袍挺住、撐下去，以突破自我極限，展現團隊精神與默契。

在每項訓練過程中，絕不單單只是一項訓練，而是一次極為嚴酷的考驗，若想順利通過或過關，不但要有超乎常人的意志力與體力，否則任何一道關卡或挑戰，可能就會讓學員難以撐住而萌生退意。此外，最令人動容之處即在學員間的協調合作與相互激勵的畫面，讓每位學員充分體認，欲圓滿完成任務，必須有賴於團隊一起共同努力，絕無個人英雄主義，且教官們也會隨時不斷灌輸「同袍」與「團隊合作」觀念，學員們歷經考驗與磨練後，更能培養出生死與共的情感。

肆、結語

「千錘百鍊鐵成鋼」，不僅象徵了這群小蝌蚪淬煉成陸戰蛙人的蛻變之路不易，勇闖「天堂路」更是兩棲偵搜學員們將其視為軍旅生涯一次重要的挑戰，無論過程多麼地艱辛、疲累，他們仍秉持堅忍不拔的精神並且懷抱著忠誠信念與高昂士氣，以追求成功、爭取榮譽，此份榮耀是用血淚與汗水所交織而來。如今，他們成為突破逆境、闖過關卡的「新科蛙人」，不僅成功為自己軍旅生涯寫下新頁，更為國軍挹注堅實的國防力量。