

108 年 5 月份第 5 週我們的心聲專文

公益有愛，品味人生

本文由政治作戰局政戰綜合處供稿

壹、前言

保國衛民是國軍的職責，而愛民助民、善盡社會責任，亦是全體官兵全力以赴的目標。近年來，在不影響戰訓本務前提下，國軍各級單位均鼓勵所屬參與社會公益、關懷弱勢活動，如「336愛奇兒日」、「愛心送餐」及「育幼院送暖」等，皆獲得國人高度肯定與讚揚。

本次愛民教育單元劇介紹陸軍第六軍團憲兵連李家宏上士，利用休假時間和兄長組成的義廚團隊，用美味的料理，為育幼院童獻上最真摯的關懷。「廚藝」對許多人而言，可能是興趣或是工作技能，然而，對家宏而言，是一門藝術，更是一把改變世界的鑰匙。

貳、奉獻己力，熱心助人

家宏平日在部隊主要負責大門衛哨人員驗證、軍紀糾察和交通管制等工作，也肩負軍團悔過室人員操課訓練及日常作息。家宏平日除了對連上弟兄姐妹們給予關懷及指導外，對於悔過生的教導更是盡心盡力，期望用己身作則的態度，感化他人。

本次義廚公益活動的發起是在某次偶然聚會，家宏和兄長(李大哥)在談天的過程，討論到一位朋友徒步環島旅行，借宿各地的教會、寺廟和育幼院，發現其實還是有許多的育幼院資源相當匱乏。因此，身為廚師的李大哥想要藉自己的專長，為育幼院的孩童們盡一分心力，便邀請家宏一起以「義廚」的方式，讓孩童們感受到社會的溫暖。

由於院童們沒有正常家庭的鼓勵與引導，對於諸多事物大都不

感興趣，因此義廚團隊們運用「表演」的方式來呈現創意料理，激發院童們對於廚藝的興趣。讓他們了解，擁有一技之長不僅可以養活自己，更可以幫助別人。

活動起始，他們憑滿腔熱血，在沒有組織和資源的情況下，找了幾位志同道合的朋友擬訂計畫，當資金累積足夠後，便開始義廚活動。由於是非正規組織，故只能在有限資源下做最有效率的運用，因此，義廚團隊的成員們也被訓練出因地制宜的應變能力。

在一次的藝廚活動中，令家宏印象最深刻的是，某偏鄉育幼院的孩童們由於資源匱乏，大多未見過整隻雞腿，更別說義廚團用心準備的各項食材。看著一雙雙純真的眼神渴望著美味的料理，家宏與義廚團們知道，一定要更加努力的烹調，來回應孩子們熱切的盼望。從民國102年迄今，已超過80場義廚活動，之後也將秉持初衷持續舉辦。

起初，家宏抱持著助人的心態參加了義廚的行列，沒想到在參與活動的過程中，才慢慢體會，其實自己也在向院童們學習。他們在喪失家庭保護傘的狀況下仍堅毅地生活著，反觀我們是否更應該珍惜身邊所擁有的一切？回到部隊，家宏對於弟兄姐妹們的照顧及悔過生平時的要求外，更多了一分關懷和同理心，更希望能將這分感動傳遞下去，盡一己之力，散播大愛。

參、國軍官兵應有的認知

美國羅夫·瓦爾多·愛默生說過：「生命中最美麗的報償之一，便是幫助他人的同時，也幫助了自己。」從家宏義廚的故事中，讓我們看到無私無我的精神，也展現出人飢己飢、人溺己溺的偉大情操。以下幾點認知供官兵參考：

一、充實自我，實現理想

從任何工作中學習知識與累積經驗，體會實際執行工作時的困

難之處，認真做好每件事，不斷充實自我，當機會來臨時，勇敢抓住機會，展現個人專長及所學，為社會做出更大贡献。

二、學習服務，服務學習

在服務中學習，並與他人互動產生經驗的累積，進而達到自我反省、培養愛心及解決問題的能力，也藉此學以致用，為自己找到生命的定位與價值，將獲得的成果，回饋給社會，形成良善循環。

三、堅定信念，勇於嘗試

身為軍人，須貫徹「國家、責任、榮譽」之信念，並堅定「為何而戰，為誰而戰」的中心思想。只要是良善的、對社會有益的事情，都應勇敢嘗試，只要我們能堅定心中「善」的念想，定能成為稱職且受尊敬的職業軍人。

四、施比受更有福

關心他人絕對不是為求回報，往往付出些微的關心卻可得到滿滿的感謝，使我們心情變喜悅，所謂「施比受更有福」就是這道理，秉持「不以善小而不為」的信念，讓更多人得到幫助與希望，才能讓世界更加的美好。

肆、結語

國軍秉持愛護人民的情操未曾改變，始終有行善為樂的官兵，發揮「國軍與民眾在一起」的軍人本色，利用公務之餘，將個人小愛化成實際行動，幫助周遭需要關懷的民眾，形塑國軍仁義之師的優質形象，發揚國軍「愛民助民」的傳統精神。期許國軍官兵都能持續以多元的方式關懷、協助需要幫助的人，讓我們的力量能夠擴散，成為國家人民最安心、最堅實的後盾。

108 年 5 月第 5 週「莒光園地」節目重點介紹

銳眼翔鷹，專業務實—空軍保修指揮部

空軍保修指揮部於民國 97 年 2 月 1 日成立，專責空軍武器裝備整體後勤支援工作，並督管一、三指揮部、料配件總庫等專業保修支援運作，擔任通用勤務支援、協調窗口，始終秉持「精、速、實、創」，也就是「精準後勤、速度管理、實事求是、創新發展」等核心價值和精神，積極落實後勤管理工作，為空軍整體後勤運作奠定良好基礎。本節目採專題報導方式，實際走訪空軍保修指揮部各單位，進一步瞭解官兵執行後勤修護維保工作實況，充分展現空軍專業後勤能量和自信。

愛民單元劇—愛很食在

多年來，國軍愛護人民的情操未曾改變，始終有行善為樂的官兵，發揮「國軍與民眾在一起」的軍人本色，利用公務之餘，將個人小愛化成實際行動，幫助周遭需要關懷的民眾，形塑國軍仁義之師的優質形象，發揚國軍「愛民助民」的傳統精神。本節目採單元劇方式製播，劇情內容是描述陸軍六軍團憲兵連李家宏上士，偕同部隊同袍和民間友人組成愛心義廚團，進行「愛心義廚環臺一圈」計畫，軍民共同攜手獻身公益活動，讓愛飛揚。

幸福共好，守護家園系列—布農勇士

我們居住的美麗寶島因為匯聚了不同的族群在此生活，孕育了豐富的人文特色。因此，為了推廣族群融合與多元文化發展，透過「幸福共好，守護家園」系列單元，介紹我國各族群(地區)風俗民情、人文特色戰史故事，以教育官兵尊重多元文化，增進彼此瞭解與認同，凝聚團結共識。第二集節目採專題報導方式，介紹原住民族布農族傳統祭祀文化(射耳祭)，以及族人捍衛家園、保國衛民的故事。

30 日週四
108 年 5 月 第 5 週 (31 日週五) 「莒光園地」節目一覽表
01 日週六

時 間	內 型	容 態	單 元 名 稱	收 對	視 象
14：10	報	導	新聞翦影	官、士、兵、員、生、聘雇全體收視	
14：20	報 導、訪 問		銳眼翔鷹，專業務實—空軍保修指揮部		
14：35	單 元 劇		愛民單元劇—愛很食在		
14：55	好想講英文、虎帳笙歌				
15：05	影 片 播 放		幸福共好，守護家園系列—布農勇士	基層營連級官、士、兵收視	
附 記	※節目於週五下午 14 時 10 分及週六上午 8 時 10 分各重播乙次。 ※相關內容，可至政戰資訊平臺網路網址查詢： （軍網）政戰資訊服務網「莒光日教育課程」，網址為： http://www.gpwd.mnd.mil.tw/Publish.aspx?cnid=1434 或（民網）華視全球資訊網「影音特區—綜合節目」，網址為： http://vod.cts.com.tw/life.php 或 http://www.youtube.com/user/TBSCTS/search?query=莒光園地				

※「莒光園地」電視教學節目線上收視服務，自民國 105 年 3 月第 1 週起，軍網於「政治作戰局政戰資訊服務網」—「莒光日教育課程」提供服務，請多加運用。