

108 年 5 月份第 5 週我們的心聲專文

公益有愛，品味人生

本文由政治作戰局政戰綜合處供稿

壹、前言

保國衛民是國軍的職責，而愛民助民、善盡社會責任，亦是全體官兵全力以赴的目標。近年來，在不影響戰訓本務前提下，國軍各級單位均鼓勵所屬參與社會公益、關懷弱勢活動，如「336愛奇兒日」、「愛心送餐」及「育幼院送暖」等，皆獲得國人高度肯定與讚揚。

本次愛民教育單元劇介紹陸軍第六軍團憲兵連李家宏上士，利用休假時間和兄長組成的義廚團隊，用美味的料理，為育幼院童獻上最真摯的關懷。「廚藝」對許多人而言，可能是興趣或是工作技能，然而，對家宏而言，是一門藝術，更是一把改變世界的鑰匙。

貳、奉獻己力，熱心助人

家宏平日在部隊主要負責大門衛哨人員驗證、軍紀糾察和交通管制等工作，也肩負軍團悔過室人員操課訓練及日常作息。家宏平日除了對連上弟兄姐妹們給予關懷及指導外，對於悔過生的教導更是盡心盡力，期望用己身作則的態度，感化他人。

本次義廚公益活動的發起是在某次偶然聚會，家宏和兄長(李大哥)在談天的過程，討論到一位朋友徒步環島旅行，借宿各地的教會、寺廟和育幼院，發現其實還是有許多的育幼院資源相當匱乏。因此，身為廚師的李大哥想要藉自己的專長，為育幼院的孩童們盡一分心力，便邀請家宏一起以「義廚」的方式，讓孩童們感受到社會的溫暖。

由於院童們沒有正常家庭的鼓勵與引導，對於諸多事物大都不

感興趣，因此義廚團隊們運用「表演」的方式來呈現創意料理，激發院童們對於廚藝的興趣。讓他們了解，擁有一技之長不僅可以養活自己，更可以幫助別人。

活動起始，他們憑滿腔熱血，在沒有組織和資源的情況下，找了幾位志同道合的朋友擬訂計畫，當資金累積足夠後，便開始義廚活動。由於是非正規組織，故只能在有限資源下做最有效率的運用，因此，義廚團隊的成員們也被訓練出因地制宜的應變能力。

在一次的藝廚活動中，令家宏印象最深刻的是，某偏鄉育幼院的孩童們由於資源匱乏，大多未見過整隻雞腿，更別說義廚團用心準備的各項食材。看著一雙雙純真的眼神渴望著美味的料理，家宏與義廚團們知道，一定要更加努力的烹調，來回應孩子們熱切的盼望。從民國102年迄今，已超過80場義廚活動，之後也將秉持初衷持續舉辦。

起初，家宏抱持著助人的心態參加了義廚的行列，沒想到在參與活動的過程中，才慢慢體會，其實自己也在向院童們學習。他們在喪失家庭保護傘的狀況下仍堅毅地生活著，反觀我們是否更應該珍惜身邊所擁有的一切？回到部隊，家宏對於弟兄姐妹們的照顧及悔過生平時的要求外，更多了一分關懷和同理心，更希望能將這分感動傳遞下去，盡一己之力，散播大愛。

參、國軍官兵應有的認知

美國羅夫·瓦爾多·愛默生說過：「生命中最美麗的報償之一，便是幫助他人的同時，也幫助了自己。」從家宏義廚的故事中，讓我們看到無私無我的精神，也展現出人飢己飢、人溺己溺的偉大情操。以下幾點認知供官兵參考：

一、充實自我，實現理想

從任何工作中學習知識與累積經驗，體會實際執行工作時的困

難之處，認真做好每件事，不斷充實自我，當機會來臨時，勇敢抓住機會，展現個人專長及所學，為社會做出更大贡献。

二、學習服務，服務學習

在服務中學習，並與他人互動產生經驗的累積，進而達到自我反省、培養愛心及解決問題的能力，也藉此學以致用，為自己找到生命的定位與價值，將獲得的成果，回饋給社會，形成良善循環。

三、堅定信念，勇於嘗試

身為軍人，須貫徹「國家、責任、榮譽」之信念，並堅定「為何而戰，為誰而戰」的中心思想。只要是良善的、對社會有益的事情，都應勇敢嘗試，只要我們能堅定心中「善」的念想，定能成為稱職且受尊敬的職業軍人。

四、施比受更有福

關心他人絕對不是為求回報，往往付出些微的關心卻可得到滿滿的感謝，使我們心情變喜悅，所謂「施比受更有福」就是這道理，秉持「不以善小而不為」的信念，讓更多人得到幫助與希望，才能讓世界更加的美好。

肆、結語

國軍秉持愛護人民的情操未曾改變，始終有行善為樂的官兵，發揮「國軍與民眾在一起」的軍人本色，利用公務之餘，將個人小愛化成實際行動，幫助周遭需要關懷的民眾，形塑國軍仁義之師的優質形象，發揚國軍「愛民助民」的傳統精神。期許國軍官兵都能持續以多元的方式關懷、協助需要幫助的人，讓我們的力量能夠擴散，成為國家人民最安心、最堅實的後盾。