「中華民國陸海空軍軍人讀訓」釋義

第二條：擁護中央政府，服從長官，不容有虛偽背離之行為

（第一週研讀）

中華民國是一個民有、民治、民享的民主共和國，依據中華民國憲法規範所產生的政府，依法施政，保障人民權益，增進社會福祉。國軍是中華民國的國軍，也是全民的軍隊，自應效忠國家、愛護人民，貫徹「依法行政、依法行事」的要求，忠於職守、忠於團隊、服從長官、服從統帥，以凝聚官兵向心，齊一意志，鞏固團結，維護憲政體制，確保民主自由。

軍人擁護政府的具體表現，就是效忠統帥，維護各級部隊長的領導威信，並時時自我檢點，自我省察，無愧於軍人「正直、誠實」的人格特質，忠實的履行保國衛民的職責，不容有任何虛偽背離之行為，才能贏得軍人的尊嚴與榮譽。

（本文節錄自國防部 93 年 10 月 27 日勁勤字第 0930015577 號令頒「中華民國陸海空軍軍人讀訓實施辦法」）

不要墨守成規，勇敢地跳出自我的局限

凡是取得成功的人，都是努力進取，善於打破陳腐的規則，突破自我局限的人；能夠成就大事業的人，永遠是那些信任自己見解的人；是敢於想人所不敢想，為人所不敢為，不怕孤立的人；是勇敢而有創造力的人，做前人所沒有做的人；是那些勇於向規則挑戰的人。

（第二週研讀）

思維是人類最為本質的特徵，是人一切活動的源頭。一個人的思考能力總體處於發展、變化的趨勢中，但也會存在一種相對穩定的狀態，這種狀態是由一系列的思維定勢構成。人們發現問題、研究問題、解決問題往往都是憑藉原有的思維活動的路徑（即思維定勢）進行思維的。人們認識未知、解決未知，都是以已知或已知的組合、變換為階梯。要想提高思維能力，就要突破原來的思維定勢，更新原來的思維模式，優化、深化思維的品質。

思維最大的敵人，是習慣性思維。世界觀、生活環境和知識背景都會影響到人們對事對物的態度和思維方式，不過最重要的影響因素是過去的經驗。

生活中有很多經驗，它們會時刻影響我們的思維。無數事實證明，偉大的創造、天才的發現，都是從突破思維定勢開始的。善於創新，不被條條框框所限制是成功最需要的精神所在，固執於原有的思維，過分依靠原有的優勢和經驗是成功的大忌，只有不被條條框框限制住的人才能勝任。

亨利·蘭德平日非常喜歡為女兒拍照，而每一次女兒都想立刻看到父親為她拍攝的照片。於是有一次他就告訴女兒，照片必須全部拍

完，等底片捲回，從照相機裡拿下來後，再送到暗房用特殊的藥品顯影。而且，底片完成之後，還要照射強光使之映在別的相紙上面，同時必須再經過藥品處理，一張照片才告完成。他向女兒做說明的同時，內心卻問自己說：「等等，難道沒有可能製造出『同時顯影』的照相機嗎？」對攝影稍有常識的人，聽了他的想法後都異口同聲地說：「怎麼有可能。」並列舉一打以上的理由說：「簡直是一個異想天開的夢。」但他卻沒有因受此批評而退縮，於是他告訴女兒的話就成為一種契機。最後，他終於不畏艱難地完成了「拍立得相機」。

「拍立得」相機正式投產後，發明者如何宣傳和推銷這種新式相機呢？經過慎重考慮，蘭德請來了當時美國頗有名望的推銷專家—霍拉・布茨。布茨一見「拍立得」頓生好感，欣然受命擔任專門負責行銷的經理。

邁阿密海濱是美國的旅遊勝地，每年來此度假的旅客成千上萬。精明的布茨認為這裡是理想的推銷場所，他專門僱用了一些泳技高超、線條優美的妙齡女郎，在邁阿密海濱游泳時假裝不慎落水，然後再由特意安排的救生員將其救起，驚心動魄的場面引來了許多圍觀的遊客，這時，「拍立得」相機立刻大顯身手，眨眼功夫，一張張記錄當時精彩場面的搶拍照片展現在人們面前，令見者驚訝不已，推銷員便趁機推銷這種相機，就這樣「拍立得」相機迅速由邁阿密走向全國，成了市場的熱門商品，暢銷不衰。公司因此生意興隆，名聲大振。

其實，人的改變就在一瞬間，只要我們有一種強烈要改變自我的意識，並下定決心，改變就會出現，一瞬間的改變可以成就一個人的一生。

然而，現實中有太多的人，生活在一種被束縛、被阻礙的不良環境中；生活在一種足以泯滅熱誠、喪失志氣、分散精力、浪費時間的氛圍中。他們沒有勇氣去斬除束縛他們的桎梏，也沒有毅力去拋棄舊

有的一切。終於，他們的志向，會因沒有成績、失望之故而歸於滅亡。

一個小孩在看完馬戲團精彩的表演後，隨著父親到帳篷外拿乾草餵表演完的動物。小孩注意到一旁的大象群，問父親：「爸，大象那麼有力氣，為什麼牠們的腳上只繫著一條小小的鐵鏈，難道牠無法掙開那條鐵鏈逃脫嗎？」父親笑了笑，耐心為孩子解釋說：「沒錯，大象是掙不開那條細細的鐵鏈。在大象還小的時候，馴獸師就是用同樣的鐵鏈來繫住小象，那時候的小象，力氣還不夠大，小象起初也想掙開鐵鏈的束縛，可是試過幾次之後，知道自己的力氣不足以掙開鐵鏈，也就放棄了掙脫的念頭，等小象長成大象後，牠就甘心受那條鐵鏈的限制，而不再想逃脫了。」

這就像許多青年男女，都有志於表現他們自己，但被過度的膽怯與缺乏自信所束縛、所阻擋，他們覺得內在力量躍躍欲試，卻總害怕失敗，不敢行動。怕別人譏諷和嘲弄，害怕流言蜚語，這種恐懼心理會導致他們不敢說話、不敢做事、不敢冒險、不敢前進。

每一個人都有自己的局限。凡是取得成功的人，都是努力進取，善於打破陳腐的規則，突破自我局限的人；能夠成就大事業的人，永遠是那些信任自己見解的人；是敢於想人所不敢想，為人所不敢為，不怕孤立的人；是勇敢而有創造力的人，做前人所沒有做的人；是那些勇於向規則挑戰的人。

無畏的氣概、創造的精神，是一切偉人的特徵。對於陳腐的規則和過時的秩序，他們是不放在眼裡的。正如成功大師卡耐基所說：「勇於突破自我的束縛，剷除一切阻礙、束縛自我的東西，走進一個自由而和諧的環境中，這是事業成功的首要準備」。

思考是大腦的活動，人的一切行為都受它的指導和支配。思考雖然看不見、摸不到，但它真實地存在著。自我局限就是一種劃地為牢導致無法突破的思考執著。各種規則可以幫你輕鬆地完成某些事，但

也讓你找到循規蹈矩的理由，束縛你的勇敢精神和創新意識，扼殺你的進取精神。

（本文節錄自周景山編著，《用思考擊敗你所有的問題》，閱讀名品出版有限公司，2018 年 1 月，頁 122-127。）

團結合作力量大

「團結」是眾人集合多種情感因素與共同理念而凝結在一起的一種精神，參與其中的人，會得到心靈的溫暖、孤寂的慰藉、煩惱的傾吐、信心的增強、急難的援助、安全的保障、理想的實現，在這種氛圍之下，為一個共同的目標或願望而奉獻每個人的心力血汗，任勞任怨，奮鬥不懈，就叫做團結合作。

（第三週研讀）

每次觀看非洲野生動物紀錄片，看到那一大群水牛，厚厚的皮及尖尖的角，數量比獅、虎多，體型比獅、虎大，可是見到獅、虎莫不爭相奔逃，跑得慢就被獵殺成為牛排大餐，心中總會產生鬱悶不樂的感覺。

有一次看到一段畫面，兩三隻獅子鎖定一群路過的水牛，發動攻擊時，那群水牛中有幾隻公牛居然站住不動，其他牛隻也隨之穩住陣腳，瞪著那走近的獅子。驀然間，帶頭的公牛居然發動攻勢，後面的牛群也一起衝向獅子，那聲勢、那陣容，猶如驚濤駭浪立刻嚇退了獅子，牛群立即隨後緊追，獅子落荒而逃，躲進叢林，牛群才停止追趕，停下來吃草。看到這一幕，我心中大為舒暢，情緒為之興奮不已。

牛群偶爾的團結合作所顯現的力量，使一向以獵食水牛的獅子家族也為之喪膽，相信那些馴鹿、髦牛、斑馬，如果能夠群策群力，共同抵抗獅、虎的獵殺，定然也會讓獅、虎落荒而逃，只可惜牠們不懂得團結合作，以致屢被各個擊破，成為獅、虎的主食。

萬物之靈的人類，既無尖角，復無利爪，在洪荒時期，居然能夠戰勝百獸存活繁衍下來，固然是由於智慧比百獸高，另一方面還是靠

人類懂得族群團結合作、家人守望相助的功能，才化解了被猛獸吞噬滅種的危機。

人類天生就是一種合群的動物，猶如螞蟻、蜜蜂，群聚共存，相互依賴，在原始時代，就形成許多部落，聚集在同一個圖騰之下，合作圖存。如黃帝時代的蚩尤、共工、軒轅、赫胥、祝融、伏羲、神農諸氏族，就是一個個團結合作，族聚共生的成例，好像蟻穴蜂窩一樣，必須相互依存，才不至於被異類所滅。

「團結」是眾人集合多種情感因素與共同理念而凝結在一起的一種精神，參與其中的人，會得到心靈的溫暖、孤寂的慰藉、煩惱的傾吐、信心的增強、急難的援助、安全的保障、理想的實現，在這種氛圍之下，為一個共同的目標或願望而奉獻每個人的心力血汗，任勞任怨，奮鬥不懈，就叫做團結合作，也是人類與生俱來的本能。雖然偶爾也會出現少數異端，被愚昧的私心貪念所蠱惑，做出破壞團結、阻撓合作的行徑，但是最終還是會敗在團結合作的力量之下。

大家都知道，一個家族親人團結合作，肯定興旺；一個機構成員團結合作，必然繁榮；一個國家朝野團結合作，能不強盛？

然而，就因為芸芸眾生之中，良莠不齊，個性參差，難免稗生田中，馬有害群，所以前賢往聖，莫不諄諄告誡，即便是村野鄉民，也知道團結合作的重要性，所謂，「人心能齊，泰山可移；萬夫一力，天下無敵！」以及「人多力量大，柴多火焰高」等等諺語，無非都是勸告世人，不要一意孤行，切莫驕傲不群，更勿剛愎自用、違悖良知。

古今中外，人類發揮團結合作的精神，也不知道克服了多少艱難、化解了多少危機！大家最熟悉的「毋忘在莒」歷史故事，在公元前284年春秋戰國時代，齊國被樂毅率軍攻陷72城，最後僅剩即墨與莒2座小城，在田單的領導下，軍民一心，團結合作，誓死不屈，憑著這種精神，不僅固守了莒城，最後還反敗為勝，盡復失土，這就是團結合作

所表現的無數個史例中的一個。

地震颱風，我們要團結合作防災救災；瘟疫流感，我們要團結合作防疫除疫，竊盜搶匪，我們要團結合作守望相助；外侮侵略，我們要團結合作愛國拒侮；經濟蕭條，我們要團結合作度過難關。

這團結合作，本來就是我們善心的表現啊！

（本文節錄自吳東權著，《人生百善》，黎明文化事業有限公司，民國104年8月，頁65-67。）

守時精準的人

守時是一個人最基本的禮貌，守時也是做事、完成工作最重要的檢查指標，每個人都必須做到守時精準，這種人才能成就一番事業，要訓練自己成為一個可靠精準的人，最簡單的方法是從守時開始。

（第四週研讀）

守時是一個人最基本的禮貌，守時也是做事、完成工作最重要的檢查指標，每個人都必須做到守時精準，這種人才能成就一番事業。

許多人不認為守時是重要的事，認為不準時、遲到並不是大錯，可是從對人的不準時，會延伸到對事的不準時，一旦對事不準時，就會出現大災難。

從小我就是個守時的人，上課我從來沒有遲到過。搭乘任何交通工具，也一樣早早到達，絕不匆忙趕上。開會我也一定照預定時間，提早到達，以準時開始。與人約會，不論對方是否是重要的大人物，我也一律準時赴約，這是對對方的尊重。

有一次約會，雖然我預定提早到達，但路上遇到車禍，整條馬路堵車，我坐的計程車在路上動彈不得，眼看只剩半個小時，我問司機還要多遠才會到，司機說：還有將近 3 公里。我立即下車，一路跑步，大約晚了 5 分鐘到達，所幸對方也還沒來，讓我保住了不遲到的原則。

為什麼我會守時？可能與我從小喜歡上學有關，我覺得上課好好玩，因此每天都迫不及待到學校，等學校開門，等老師上課，讓我養成準時的習慣。

另一件事是，我從小要搭公車上學，公車每 15 分鐘一班，絕對準時開，有一次我稍晚出門，為了趕上公車，我一路跑步，到了車站，公車剛關上車門啟動，我急忙敲車門，可是司機不理我，直接把車開

走了。從此我知道公車不等人，就算只差一步，也不會等。

長大了，我好不容易找到一個工作機會，便小心翼翼地捧著飯碗，覺得任何人都比我大，我都要小心伺候著，因此開會一定準時，約會也不能遲到，這不只是尊重對方，更害怕得罪對方。這就養成守時的習慣了。

習慣守時後，我覺得守時是人與人之間基本的禮貌，不讓別人等，是不願浪費別人的時間，大家都守時，便都不必浪費時間。

後來我變資深了，職位高了，變成晚輩要注意我的感受，但我仍然準時，不願讓人等，因為這是做人的基本禮貌。

我很討厭別人不準時，也用準不準時來觀察每一個人。

我發覺不守時的人，都是自律很差、缺乏紀律的人，做起事來，也一定不牢靠！

可信賴的人，必定是仔細精準的人。精準就是在正確的時間、正確的地點，做正確的事，並完成正確的數量與正確的品質，而正確的時間—守時，又是其中最容易衡量的標準。因此守時等同於精準，等同細緻，等同周延完整，等同做事絲絲入扣，值得信賴。

要訓練自己成為一個可靠精準的人，最簡單的方法是從守時開始。人生無時無刻不受時間的規範，我們永遠要在正確的時間做正確的事，只要時間不對，所有的人都可立即察覺。而且只要錯失時間，通常立即對別人產生不便，甚至造成損失。

守時又可分為對人與對事，開會、約會是對人的守時；而在正確的時間精準地完成任務，則是對事的守時。在工作上，對事的守時，是人能否值得信賴的標準。

（本文節錄自何飛鵬著，《自慢 10-18 項修練》，商周出版，2017 年 1 月，頁 268-270。）

國防部「奮鬥月刊」107年9月號嘉言選讀選篇內容意旨分析表

篇目	選篇來源	選篇題目	選篇概要內容
一	本文節錄自國防部93年10月27日勁勒字第0930015577號令頒「中華民國陸海空軍軍人讀訓實施辦法」。	「中華民國陸海空軍軍人讀訓」釋義，第二條：擁護中央政府，服從長官，不容有虛偽背離之行為－第1週研讀	國軍是中華民國的國軍，也是全民的軍隊，自應效忠國家、愛護人民，貫徹「依法行政、依法行事」的要求，忠於職守、忠於團隊、服從長官、服從統帥，以凝聚官兵向心，齊一意志，鞏固團結，維護憲政體制，確保民主自由。軍人擁護政府的具體表現，就是效忠統帥，服從各級部隊長的領導。
二	本文節錄自周景山編著，《用思考擊敗你所有的問題》，閱讀名品出版有限公司，2018年1月，頁122-127。	不要墨守成規，勇敢地跳出自我的局限－第2週研讀	凡是取得成功的人，都是努力進取，善於打破陳腐的規則，突破自我局限的人；能夠成就大事業的人，永遠是那些信任自己見解的人；是敢於想人所不敢想，為人所不敢為，不怕孤立的人；是勇敢而有創造力的人，做前人所沒有做的人；是那些勇於向規則挑戰的人。

三	本文節錄自吳東權著，《人生百善》，黎明文化事業有限公司，民國104年8月，頁65-67	**團結合作力量大－第3週研讀**	「團結」是眾人集合多種情感因素與共同理念而凝結在一起的一種精神，參與其中的人，會得到心靈的溫暖、孤寂的慰藉、煩惱的傾吐、信心的增強、急難的援助、安全的保障、理想的實現，在這種氛圍之下，為一個共同的目標或願望而奉獻每個人的心力血汗，任勞任怨，奮鬥不懈，就叫做團結合作。
四	本文節錄自何飛鵬著，《自慢10-18項修練》，商周出版，2017年1月，頁268-270。	**守時精準的人－第4週研讀**	守時是一個人最基本的禮貌，守時也是做事、完成工作最重要的檢查指標，每個人都必須做到守時精準，這種人才能成就一番事業，要訓練自己成為一個可靠精準的人，最簡單的方法是從守時開始。