107 年 6 月第 1 週我們的心聲專文

奉獻己力，熱心助人

本文由政治作戰局政戰綜合處供稿

壹、前言

國軍的職責是保國衛民，而愛民助民、善盡社會責任，亦是官兵全力以赴的目標。近年來，國軍在不影響戰備演訓情況下，執行各項災害防救任務，每當災害來臨或民眾遭遇急難之際，國軍總是義無反顧，第一時間出動救援，不畏艱辛、困苦，戮力以赴，如「臺南維冠大樓倒塌」及「0206 花蓮震災」等意外事件，諸多國軍愛民助民事蹟，在在獲得國人的高度肯定與讚揚。

本次愛民教育單元劇，是介紹北部地區後備部隊訓練中心中士林浩鉦，運用休假時間，投身義消行列，擔任初級緊急救護技術員，展現無私無我的熱忱，發揮大愛精神，期許自己將 CPR 這項救命術散播給更多人，並傳到各個角落。

貳、投身義消，散播大愛

浩鉦服務於北部地區後備部隊訓練中心，單位主要任務為支援教召部隊訓練師資，他在教授「戰傷急救」的 CPR(心肺復甦術)課程中，總讓召員們格外專心聽課及操作。上課時，召員們的各種提問，有些問題總讓他覺得難以回答，例如：會不會壓斷骨頭？電擊後能幹嘛？等等之類的問題，讓他萌生想更進一步了解緊急救護的想法。經過多方的考量與思索後，秉持著一顆熱情的心，在 105 年 7 月加入新北市消防局重陽義消救護分隊，擔任初級緊急救護技術員。

浩鉦從小熱心助人，長大成為一名軍人和消防員更是他的夢想，軍人肩負著保家衛國的使命，消防員擔任火場救人職責，都與

他的內心想法相近，因緣際會下，加入國軍的行列，在國家危難時不但可以拿起槍桿與敵人作戰，在承平時期，能穿起救護服拿起急救包，幫助需要的人，也相當具有特殊意義。雖然自己救護評估和處置作為還有很大的精進空間，但仍希望能盡點綿薄之力，幫助需要幫助的人。

加入救護義消半年後，第一次對真人實施 CPR 心肺復甦，他感覺很不真實，與訓練時對假人施作有很大的落差，按壓肋骨發出的聲響與回彈的高度都不如預期，讓他對自己有所懷疑，而在家屬要求放棄急救的當下，有種洩氣的感覺，覺得自己還有很大的學習空間，更覺得救護人員必須內心強大，不可被一時的情緒所擊敗。

在 105 年的跨年夜裡，浩鈺選擇在消防隊度過，卻遇到了第一次目擊 OHCA(到院前無呼吸心跳)和第一個 ROSC(恢復自主心跳)狀況，進到屋內發現患者臉部逐漸發紺，檢查後無呼吸心跳，貼上 AED 後馬上實施 CPR，邊急救邊後送醫院。到院急救後，傳來令人振奮的消息，患者挺過來了，恢復了自主心跳及呼吸。這次的 CPR 沒有任何遲疑，雖然還有很多需要加強的地方，但這絕對是個別具意義的跨年夜。

在加入救護隊的這段日子，浩鈺看到了很多社會百態，緊急救護不分男女老幼及貧富貴賤，他期許自己持續精進救護技術，朝著高級救護技術員的目標邁進，也把所學幫助更多需要幫助的人；在部隊授課，也把 CPR 這項救人工具傳授給更多人，盡一己之力，散播自己的大愛。

參、國軍官兵應有之認知

美國羅夫・瓦爾多・愛默生說過「生命中最美麗的報償之一，便是幫助他人的同時，也幫助了自己。」從上述的故事讓我們看到無私無我的精神，也展現出人飢己飢、人溺己溺的偉大情操，以下

提出幾點認知供官兵參考。

一、充實自我，實現理想

從任何工作中學習知識與累積經驗，體會實際執行工作時的困難之處，認真做好每件事，不斷充實自我，當機會來臨時，勇敢抓住機會，展現個人專長及所學，為社會做出更大貢獻。

二、學習服務，服務學習

在服務中學習，並與他人互動產生經驗的累積，進而達到自我反省、培養愛心及解決問題的能力；也從服務中獲得實際經驗，藉此學以致用，為自己找到生命的定位與價值，並將獲得的成果，回饋給社會，形成良善循環。

三、堅定信念，勇於嘗試

身為軍人，須貫徹「國家、責任、榮譽」之軍人信念，並堅定「為何而戰，為誰而戰」的中心思想。如同只要是良善的、對社會有益的事情，都應勇敢嘗試，只要我們能堅定心中「善」的念想，定能成為稱職且受尊敬的職業軍人。

四、施比受更有福

關心他人絕對不是為求回報，關心他人，我們也不會有所損失，往往付出些微的關心卻可得到滿滿的感謝，使我們心情變喜悅，所謂「施比受更有福」就是這道理，秉持「不以善小而不為」的信念，讓更多人得到幫助與希望，才能讓世界更佳的美好。

肆、結語

多年來，國軍愛護人民的情操未曾改變，始終有行善為樂的官兵，發揮「國軍與民眾在一起」的軍人本色，利用公務之餘，將個人小愛化成實際行動，幫助周遭需要關懷的民眾，型塑國軍

仁義之師的優質形象，發揚國軍「愛民助民」的傳統精神，期許國軍官兵都能在己身能力範圍內，從事愛民、助民的工作，並持續以多元的方式關懷、協助需要幫助的人，讓我們的力量能夠擴散，成為國家人民最安心、最堅實的後盾。

107年6月第1週「莒光園地」節目重點介紹

做伙來相挺－義重三軍，軍人之友

國軍是國家安定的力量，也需要國人的支持與掌聲，尋找社會各界默默為國軍付出、支持國軍的力量系列報導，本集節目以「義重三軍，軍人之友」為主題，專訪中華民國軍人之友社李棟樑理事長，暢談豐富的人生閱歷，以及接任軍人之友社理事長的心路歷程，始終秉持「與官兵同在」、「國軍在那裡，軍友社就在那裡」的信念，以實際行動展現敬軍愛國的熱忱。期藉本節目讓全體官兵認識李理事長和「軍人之友社」關懷官兵、安撫眷心、支持國軍的具體事蹟，讓國軍部隊都能感受到來自社會各界的關懷與肯定。

愛民單元劇－心跳

國軍的職責是保國衛民，而愛民助民、善盡社會責任，亦是官兵全力以赴的目標。因此，國軍在不影響戰備訓練狀況下，同時執行各項助民任務，例如海軍陸戰隊官兵協助蔥農助割，以及偏鄉樂教、醫療義診與分送愛心便當等，也許這只是一份小小的力量，卻能帶給民眾實質的幫助，並獲得國人高度肯定與讚揚。本節目採單元劇方式，劇情改編自北區後備指揮部訓練中心林浩鉦中士，無私投入醫護救助的故事。期教育全體官兵，本民胞物與的態度，在己身能力範圍內，從事愛民、助民的工作，以行動實踐「軍愛民、民敬軍」的目標，引領社會發揮正向能量。

軍武最前線系列－戰備後勤(上集)

向來以製作高品質紀錄片著稱的 Discovery 頻道，推出「軍武最前線」系列節目，藉由主持人麥克親身參與阿富汗前線作戰任務的過程，讓觀眾實際感受戰場實況，以及目睹聯軍軍事行動中所使用最駭人和最精良的武器。本節目播出「戰備後勤」單元，主持人麥克

將加入後勤隊，跟著他們到戰爭前線，供應武器、彈藥與重要的飲水。這是條敵人隨時窺伺的生命線，後勤隊能通過的道路數量有限，一不小心，厚厚的裝甲車就會摔入運河中。期透過本節目啟迪新知，並使官兵感受戰場境況，體認專業知識與技能的重要性，進而戮力戰訓本務工作，不斷精進個人專業能力，以提升國軍總體戰力。

107 年 6 月第 1 週（ 7 日週四 8 日週五 9 日週六 ）「莒光園地」節目一覽表				
時間	內容型態	單元名稱	製作單位	收視對象
14：10	報導	新聞剪影	華視	官、士、兵、員、生、聘雇全體收視
14：20	做伙來相挺系列	義重三軍，軍人之友	文宣心戰處 華視	
14：35	愛民單元劇	心跳	政戰綜合處 心戰大隊	
14：55	虎帳笙歌			
15：05	軍武最前線系列	戰備後勤(上集)	華視 Discovery	基層營連級官、士、兵收視
附記	※節目於週五下午 14 時 10 分及週六上午 8 時 10 分各重播乙次。 ※相關內容，可至政戰資訊平臺網路網址查詢： （軍網）政戰資訊服務網「莒光日教育課程」，網址為： http://www.gpwd.mnd.mil.tw/Publish.aspx?cnid=1434 或（民網）華視全球資訊網「影音特區－綜合節目」，網址為： http://vod.cts.com.tw/life.php 或 http://www.youtube.com/user/TBSCTS/search?query=莒光園地			

※「莒光園地」電視教學節目線上收視服務，自民國 105 年 3 月第 1 週起，軍網於「政治作戰局政戰資訊服務網」－「莒光日教育課程」提供服務，請多加運用。