105年11月第2週我們的心聲專文

堅定從軍信念，勇敢接受挑戰

本文由國防部政治作戰局文宣心戰處供稿

壹、前言

加入國軍投身崇高的志業，就是為自己的人生做出重要的決定，選擇成為國軍的一員，把生命與國家命脈緊密結合在一起，這是值得驕傲與榮耀的。因此，全體官兵必須瞭解軍人志業的基本價值與認知，堅定從軍信念，勇敢接受挑戰，進而奠定成為一位專業軍人所應具備的基本素養和條件，克盡軍人職責。

貳、軍人是一種「志業」

「軍人」這個身分，絕非只是一個職業，而是以生命相許，並作為人生奮鬥目標的「志業」，這應該是每位官兵所需建立的基本認知與核心價值觀。因為志業是有理想、有目標、有願景，並不只是職業謀生的工具而已。軍人的志業是要具有「使命感、忠誠心、生命共同體」的思想，使命感來自於任務，軍人強調誓死達成任務，有「成仁取義」的氣節，有「我死則國生」的信念。忠誠心的「忠」強調不二不移，「誠」是誠實無欺，強調對上、對下、對內、對外都有一致的忠誠。而生命共同體則強調軍人不是個體，軍人是一個團體，未來在戰場上要同死共生，這就是所謂的生命共同體。因此，身為一位軍人，必須以「使命感、忠誠心、生命共同體」為基礎，才能堅持「理想、抱負、願景」，並在不斷鍛鍊自我、充實本職學能，以「保國衛民為職志」，堅定從軍信念，才能成為一位受人肯定與尊敬的軍人。

參、以專業成就志業

軍人在軍事方面是以建立專業專長為導向，可以分為兩個部分，首先是軍中各個專業領域的知識與技術，也就是擔任某項軍事職務所

應具備的專業能力與技能。例如，身為一位戰鬥機飛行員必須具備嫻熟的飛行技能與戰鬥能力，才能成功的執行各種空中作戰任務。其次，軍事專業也表現在軍事倫理的自我要求，瞭解自己的角色分際，並內化成為軍人行為舉止的規範，表現出合乎軍隊與社會期待的行為。這兩種專業學養，一為內在的自我要求，一為對外的自我鍛鍊，都是現代化專業軍人所必備的，缺一不可。我全體官兵必須以成就專業軍人為自我期許、自我提升及自我實現的自我要求，時時惕勵自己，保有軍人傳統優良武德及傳承先賢所留下之精神，以追求專業化為目標，才能全心全意以軍事專業為國家竭盡心力，才能在現代化高科技戰爭上克敵致勝。

肆、以熱忱克服難關

軍人不同於一般行業，是一種專業與志業，若無過人勇氣及堅毅的決心，要順利通過長期的訓練與磨練，無論是精神、意志及體力都是嚴格的考驗，必須忍受許多身心上的煎熬，確實不是一件容易的事。再則，軍人身負保國衛民的重責大任，國家安全與民眾生命財產，不容有任何差池或懈怠，稍有不慎後果難以彌補，永無重新再來的機會。所以選擇從軍擔任軍職所承受的壓力可想而知。因此，對於投身軍旅的官兵而言，願意放棄個人自由，割捨家庭親情，忍受長期嚴格的訓練，絕非只是為了養家餬口找一份工作這般單純，若非胸懷報國熱忱，又怎能度過層層的煎熬，咬緊牙關克服重重的考驗，相信大家都是懷著滿腔熱血和激情，想大展宏圖與抱負，為夢想拼搏。期許全體官兵莫忘初衷，秉持著勇於接受挑戰的態度，憑藉著熱忱與堅定的意志，所謂「功崇惟志，業廣惟勤。」只要志向堅定，力行不懈，必能突破一次次難關，朝著理想邁進。

伍、結語

二次大戰歐洲戰區盟軍最高統帥，同時也是美國第 37 任總統的艾森豪上將有句名言：「我選擇軍人做為一生的事業，我就立志要成為最好的軍人。」而曾任西點軍校校長的麥克阿瑟將軍更明言：「信念不堅定，難有大的作為。」換言之，目標要明確，信念要堅定，才能得以成功。因此，每一位官兵皆須堅定從軍信念，把「軍旅」視同自己一生矢志向前，無怨無悔的「志業」來看待，勇敢接受挑戰，如此才可以打造出一支民眾信賴、生死與共的無敵勁旅、仁義之師，捍衛國家安全。

105 年 11 月第 2 週「莒光園地」節目重點介紹

一碗麵的故事續集：愛延續-魏冠宇的從軍之路

10 年前，南投魏家的 5 位小朋友，輪流照顧癌症末期的母親，因為家境貧困，當時一家人合吃一碗陽春麵的故事，引發社會各界關心與援助。如今，魏家老大魏冠宇已是陸軍 257 旅的志願役上兵，大妹雪婷受到兄長的影響，毅然報考志願役士兵，目前任職於馬防部。他們一步一腳印的努力付出，希望能實現願望。本節目報導魏家子女從軍現況，除了改善家中經濟外，他們也在軍中獲得成就感，藉以鼓勵國軍官兵不凡人生，從軍開始；另期許官兵珍惜身邊所有，常懷感恩之心，克盡職責，以不負社會大眾對軍人的期待。

一堂跑步課

跑步，是近年來時興的運動。一雙慢跑鞋，不需其他的任何裝備，就可以開始跑步。看似簡單的運動，不僅能強化心肺功能、訓練專注力，釋放壓力，還能提升工作效率，只要有正確的觀念，加上持之以恆的練習，就能享受跑步的樂趣。本節目邀請中華民國超級馬拉松跑者協會秘書長郭豐州老師、臺灣馬拉松紀錄保持人許績勝及陸軍步訓部吳教官分享訓練跑步的要領，期使國軍官兵都能養成運動好習慣，了解如何自主訓練及如何在避免運動傷害前提下，有效增進官兵體能，塑建國軍戰力。

心理健康宣導－心轉境轉正能量

國防部為了推展官兵心理健康概念及正確生命態度，邀請張瓊玉老師，採主題播講方式製播「擁抱樂活 Life Show」系列短輯單元，導引官兵珍視生命，提升心理健康素質，發展正向、積極的生命態度。

本集主題為「心轉境轉正能量」，說明個人在生活挑戰或逆境壓力時，官兵如何面對挫折、正向轉念、領悟逆境後的成長等，品味生命的酸甜苦辣，增強自我身心照護能力，化負向阻力為正向助力，累積生命正能量，期培養樂觀的生活態度，以及正向的人生觀，共創熱情活力的優質部隊。

決戰軍武系列－戰車【中】

向來以製作高品質紀錄片著稱的 Discovery 頻道，推出了「決戰軍武」系列節目，深入介紹歷史上最厲害的兵器，讓觀眾瞭解世界上最致命軍事科技背後的原理與發展，以及如何改變戰場的規則。本節目介紹美國於戰場上最常見的戰車，例如在波斯灣戰爭與伊拉克戰爭中表現亮眼的艾布蘭戰車、布萊德雷步兵戰車等。期透過本節目啟迪新知，並使官兵體認專業知識與技能的重要性，進而戮力戰訓本務工作，不斷精進個人專業能力，以提升國軍總體戰力。

105 年 11 月第 2 週（ 3 日週四 4 日週五 ）「莒光園地」節目一覽表 5 日週六				
時間	內容型態	單元名稱	製作單位	收視對象
14:10	報導	新聞翦影	華視	官、士、兵、員、生、聘雇全體收視
14:20	報導	一碗麵的故事續集：愛延續-魏冠宇的從軍之路	軍聞社	
14:35	報導	一堂跑步課	訓次室 文宣心戰處 華視	
14:55	心輔短輯	「擁抱樂活 Life Show」－心轉境轉正能量	政戰綜合處 華視	
15:00	虎帳笙歌			
15:05	決戰軍武系列	戰車【中】	Discovery 頻道 華視	基層營連級官、士、兵收視
附記	※節目於週五下午 14 時 10 分及週六上午 8 時 10 分各重播乙次。 ※相關內容，可至政戰資訊平臺網路網址查詢： （軍網）政戰資訊服務網「莒光日教育課程」，網址為： http://www.gpwd.mnd.mil.tw/Publish.aspx?cnid=1434 或（民網）華視全球資訊網「影音特區－綜合節目」，網址為： http://vod.cts.com.tw/life.php 或 http://www.youtube.com/user/TBSCTS/search?query= 莒光園地			

105 年 11 月第 3 週（ 10 日週四 11 日週五 12 日週六 ）「莒光園地」節目預定表

時間	內容型態	單元名稱	製作單位	收視對象
14:10	報導	新聞翦影	華視	官、士、兵、員、生、聘雇全體收視
14:20	報導	軍種對抗操演專題報導	軍聞社	
14:35	微電影	家人	海軍司令部	
14:55	心輔短輯	「擁抱樂活 Life Show」－有你真好相扶持	政戰綜合處 華視	
15:00	虎帳笙歌			
15:05	決戰軍武系列	戰車【下】	Discovery 頻道 華視	基層營連級官、士、兵收視
附記	※節目於週五下午 14 時 10 分及週六上午 8 時 10 分各重播乙次。 ※相關內容，可至政戰資訊平臺網路網址查詢： （軍網）政戰資訊服務網「莒光日教育課程」，網址為： http://www.gpwd.mnd.mil.tw/Publish.aspx?cnid=1434 或（民網）華視全球資訊網「影音特區－綜合節目」，網址為： http://vod.cts.com.tw/life.php 或 http://www.youtube.com/user/TBSCTS/search?query= 莒光園地			